

防疫鬆綁新制規劃

輕症免隔離，邁向疫後新生活



如疫情穩定，自2023年3月20日開始實施

輕症免隔離

- 輕症免通報免隔離，自主健康管理，症狀緩解可安心外出
- 常規醫療模式實體看診，公費持續提供抗病毒藥物和清冠一號

中重症通報

- 併發症(中重症)持續通報，搭配多元監測，掌握疫情趨勢變化
- 住院依風險高低採適當防護措施，保護院內病患及醫護人員

2023/03/09

中央流行疫情指揮中心

3/20起

防疫鬆綁新制之調整理由

考量面向	現階段可進一步防疫鬆綁之理由
本土疫情穩定、2月起防疫鬆綁未明顯影響疫情	第三波本土Omicron疫情處於低點， 室內口罩鬆綁及228連假均未造成疫情反彈 。「疫苗加一」活動開跑， 群體免疫保護力將進一步提升，足以支持擴大防疫鬆綁措施 。
減少確診對民衆影響	群體免疫保護力已提升，以強制隔離手段限制人民自由的必要性減弱。 取消強制隔離可降低確診對民衆生活影響，讓社會更正常運作 。
減輕醫療端逐案通報負擔	如輕症不須強制隔離，逐案通報徒增醫療行政作業，無必要性。 改成併發症(中重症)通報，搭配多元監測方式仍可監測輕重症趨勢，掌握疫情及醫療量能，同時大幅降低醫事人員通報負擔 。
國際防疫調整方向一致	亞太多國／地區已改爲確診免隔離 <ul style="list-style-type: none">● 泰國、澳洲去年10月已改● 香港今年1/30已改、新加坡2/13已改、日本預告5/8將改● 仍維持確診隔離令的韓國、紐西蘭也已開始討論放寬

2023/03/09

中央流行疫情指揮中心

3/20起

防疫鬆綁新制之調整重點

措施

調整重點(如疫情穩定，自3月20日開始實施)

輕症免隔離

- **由5+n改0+n，取消強制隔離，改採自主健康管理**
- 建議有症狀時在家休息，避免非必要外出。無症狀或症狀緩解(退燒至少1天)後可安心外出，並配合自主健康管理至快篩陰性或發病/採檢陽性滿10天。
- 外出時請全程佩戴口罩。
- 具重症風險因子者儘速就醫，及時開立口服抗病毒藥物
- 0+n自主健康管理屬於指引性質，無罰則。

中重症通報

- **由「確診均通報」改為「併發症(中重症)才須通報」**
- 新冠檢驗陽性，且出現肺炎需氧氣治療或其他新冠相關併發症因而住院(含急診待床)或死亡，醫事人員才須通報。

※ 詳細內容請見疾管署外網「輕症免隔離，邁向疫後新生活」專區(相關資料陸續建置中)

2023/03/09

中央流行疫情指揮中心

3/20起

防疫鬆綁新制之具體項目

防疫管理項目

防疫鬆綁新制實施後

社區民衆端

輕症強制隔離

指定處所隔離通知書(居家照護對象)開立

確診者同住家人及入境民衆自主防疫(0+7)

輕症通報、提供確診數位證明

確診者簡訊、自主疫調回報

居家照護遠距諮詢

取消✖

※ 3/20-3/26爲緩衝期，系統仍提供3/19(含)之前檢驗陽性之民衆補上傳自主疫調及醫療院所補通報，以維護民衆權益

醫療端

公費口服抗病毒藥物

公費清冠一號

住院需採適當防護措施

住院者開立隔離治療通知書

維持

維持(經醫師評估)

符合病例定義者維持

喪葬

確診死亡個案遺體儘速火化

死亡喪葬慰問金及關懷金

取消

調整適用對象

2023/03/09

中央流行疫情指揮中心