

113 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：113 年 10 月 19 日 09:00~10:15

第 1 頁，共 15 頁

單選題 80 題 (佔 100%)

- C 1. 下列何者不屬於健康食品之保健功效成分鑑定報告及檢驗方法之規範事項？
- (A) 成分應具有明確之保健功效成分
 - (B) 鑑定報告應包括保健功效成分之定性及定量試驗結果
 - (C) 僅依特定文獻敘述的檢驗方法檢驗
 - (D) 在現有技術下無法確定有效功效成分者，應列舉具該保健功效之各項原料或佐證文獻
- B 2. 乳酸菌通過健康食品最多的三項目是？
- (A) 胃腸道保健，護肝，抗過敏
 - (B) 胃腸道保健，抗過敏，調節免疫
 - (C) 免疫調節，胃腸道保健，降血脂
 - (D) 抗感染，抗過敏，免疫調節
- C 3. 國內目前取得健康食品認證的產品，膳食補充劑型態那個類別最多？
- (A) 錠劑
 - (B) 粉末
 - (C) 膠囊
 - (D) 以上皆非
- C 4. 某公司製造之複方食品添加物含有以下 4 種營養添加劑：

單方食品添加物名稱	使用食品範圍
硒酸鈉	可使用於各類食品
葡萄糖酸錳	1.膠囊狀、錠狀食品 2.一般食品 3.嬰兒(輔助)食品
L-肉酸	1.膠囊狀、錠狀食品 2.特殊營養食品
脂肪酸磷酸鈉	特殊營養食品

請問該複方食品添加物可用的食品範圍為何？

- (A) 各類食品
- (B) 膠囊狀、錠狀食品
- (C) 特殊營養食品
- (D) 膠囊狀、錠狀食品及特殊營養食品

113 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：113 年 10 月 19 日 09:00~10:15

第 2 頁，共 15 頁

- C 5. 關於保健食品之功效評估，其護肝功能評估中，是以何種物質誘導老鼠慢性肝損傷？
- (A) 碳酸氫鈉 (NaHCO_3)
 - (B) 氫硼化鈉 (NaBH_4)
 - (C) 四氯化碳 (CCl_4)
 - (D) 次氯酸鈉 (NaClO)
- A 6. 下列何者不是現今健康食品管理法規範的保健功效？
- (A) 改善睡眠
 - (B) 調節血脂
 - (C) 護肝
 - (D) 調節血壓
- B 7. 目前臺灣通過健康食品規格基準審查過的產品，何者敘述錯誤？
- (A) 有魚油及紅麴兩類
 - (B) 功效訴求以調節血脂及胃腸功能改善為主
 - (C) 產品項數紅麴大於魚油
 - (D) 申請商與製造商可不相同
- D 8. 以下何類產品是目前國產保健食品產業發展的主力？
- (A) 膠囊錠劑產品
 - (B) 類似雞精的動物來源保健食品
 - (C) 綠茶類的飲品
 - (D) 微生物類的保健食品例如乳酸菌產品
- A 9. 第二軌健康食品申請許可證承辦時間約為多少天？
- (A) 60 天
 - (B) 90 天
 - (C) 100 天
 - (D) 180 天
- D 10. 若是含致癌類似物，應進行下列何種試驗？
- (A) 免進行毒物性測試
 - (B) 28 日連續口服為食試驗，基因毒性試驗
 - (C) 90 日餵食試驗，基因毒性試驗，致畸試驗
 - (D) 90 日餵食試驗，基因毒性試驗，致畸試驗，繁殖試驗--健康食品申請許可作業流程

113 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：113 年 10 月 19 日 09:00~10:15

第 3 頁，共 15 頁

- B 11. 國內法規規定，何時開始製造的產品不得使用糞腸球菌 (*Enterococcus faecalis*) 作為食品原料使用 (以製造為主) ？
- (A) 中華民國 107 年 1 月 1 日
 - (B) 中華民國 107 年 7 月 1 日
 - (C) 中華民國 108 年 1 月 1 日
 - (D) 中華民國 109 年 1 月 1 日
- C 12. 向衛生福利部申請健康食品查驗登記之原料成分規格含量表之審核，何者為正確？ a.原料成分殘留農藥含量不可超過中央主管機關所定安全容許量。 b.原料成分之規格含量僅須列載主原料及其保健功效成分含量，輔料得免申報。 c.進行第三類安全評估之申請案，其產品添加食品添加物之不受衛生福利部依食安法公告「食品添加物使用範圍及限量暨規格標準」之限制。 d.所列載之原料皆應有供貨來源、供貨規格及驗收報告。
- (A) ab
 - (B) cd
 - (C) ad
 - (D) bc
- A 13. 以下健康食品標章上之字號，何者為經第二軌查驗登記審查通過者？
- (A) 衛部健食規字第 000001 號
 - (B) 衛部健食健字第 000001 號
 - (C) 衛部健食規字 000001 號
 - (D) 以上皆非
- D 14. 何者是食品安全衛生管理法對「特殊營養食品」定義之範圍？ a.保健食品 b.膠囊、錠狀營養補充品 c.特定疾病配方食品 d.嬰兒與較大嬰兒配方食品
- (A) abc
 - (B) bcd
 - (C) ab
 - (D) cd
- C 15. 包裝食品營養標示之單位，以下何者為正確？ a.熱量以仟焦、kJ 標示 b.飽和脂肪 (酸)、反式脂肪 (酸) 以公克或 g 標示 c.鈉以毫克或 mg 標示 d.膽固醇以毫克或 mg 標示 e.碳水化合物、糖、膳食纖維以公克或 g 標示
- (A) acde
 - (B) bde
 - (C) bcde
 - (D) abcde

113 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：113 年 10 月 19 日 09:00~10:15

第 4 頁，共 15 頁

- D 16. 關於國人膳食營養素參考攝取量之敘述，下列何者正確？
- (A) 根據實證科學之證據，不可修訂標準值
 - (B) DRIs 指的是人體所能耐受的最高劑量
 - (C) EAR 是指滿足健康人群中 80%的人的一日攝取量推算值
 - (D) RDA 是指滿足特定年齡層及性別的健康人群中 97%-98%的人一日所需要的攝取量
- C 17. 國內 112 年 12 月 4 日發布的「健康食品製造良好作業規範標準」正式施行日期為何？
- (A) 112 年 12 月 4 日
 - (B) 113 年 1 月 1 日
 - (C) 114 年 1 月 1 日
 - (D) 115 年 1 月 1 日
- A 18. 衛福部食藥署 2021 年 5 月公告阿勃勒果實不得作為食品原料使用，2022 年 7 月 1 日生效。下列敘述何者為非？
- (A) 只限制國產品遵行
 - (B) 國產及進口產品一律需遵行
 - (C) 國產產品製造日期在生效日前，可繼續販賣至有效日期屆至
 - (D) 進口產品輸入日期在生效前，可繼續販賣至其有效日期屆至
- C 19. 有關申請健康食品查驗登記之安全評估，何者不正確？
- (A) 產品之安全評估試驗，應依衛生福利部公告之健康食品安全評估方法進行
 - (B) 產品之原料為傳統食用，且以通常加工食品形式供食者，得免依衛生福利部公告之健康食品安全評估方法進行安全評估
 - (C) 得以主要功效原料取代食品全產品進行安全評估
 - (D) 所附之安全性評估報告應有試驗計畫主持人及試驗執行人簽名以示負責
- D 20. 當取得衛生福利部查驗登記許可之健康食品許可證逾有效期限，何者不正確？
- (A) 逾期未申請展延者，原許可證自動失效
 - (B) 得於期限屆至後六個月內，重新申請查驗登記，若中央主管機關未要求，得免附安全評估報告
 - (C) 得於期限屆至後六個月內，重新申請查驗登記，若中央主管機關未要求，得免附保健功效評估報告
 - (D) 得於期限屆至後六個月內，重新申請查驗登記，若中央主管機關未要求，得免繳審查費

113 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：113 年 10 月 19 日 09:00~10:15

第 5 頁，共 15 頁

- A 21. 向衛生福利部申請健康食品查驗登記之案件，有關其安全評估報告，下列何者並不屬於免提毒性測試資料之要件？
- (A) 相同原料配方之產品已取得健康食品查驗登記許可
 - (B) 產品之原料為傳統食用，且以通常加工食品形式供食
 - (C) 產品具有完整之毒理學安全評估學術文獻報告及長期供食用之紀錄，且其原料組成成分及製造過程與所提出之學術文獻報告相符
 - (D) 原料具有完整之毒理學安全評估學術文獻報告及長期供食用之紀錄，且其原料組成成分及製造過程與所提出之學術文獻報告相符
- C 22. 可向衛生福利部食品藥管理署申請保健食品優良製造作業 (GMP) 自願性驗證的業者條件，何者錯誤？
- (A) 具工廠登記，並於食品藥物業者登錄平台登載為保健營養食品製造業
 - (B) 取得衛生福利部食品藥管理署辦理之食品衛生安全管理系統驗證 (又稱第二級品管)
 - (C) 製造申請產品型態之業者，或僅執行非直接包覆內容物之裝盒、裝箱或貼標等簡單製程者皆可申請
 - (D) 申請者之產品外包裝標示具有保健或營養訴求之指標成分及含量，其指標成分應與產品訴求及成分具合理關聯性
- B 23. 保健食品採小包裝販售，外包裝之最大表面積不足二十平方公分，且未採用「QR Code」或其他電子化方式揭露食品資訊者，可免標示何項資訊？
- (A) 國內負責廠商名稱
 - (B) 內容物名稱
 - (C) 有效日期
 - (D) 過敏原等醒語資訊
- D 24. 何者為保健食品標示、宣傳或廣告內容通常可使用，符合食品安全衛生管理法之詞句？
- (A) 增強記憶力
 - (B) 溫肺化痰
 - (C) 調整內分泌
 - (D) 調整體質
- B 25. 可供食品使用原料冬蟲夏草菌絲體之使用限制及標示規定，下列何者正確？
- (A) 應加註「本產品為中藥材冬蟲夏草之製品」
 - (B) 應標示菌株之中文名稱及拉丁學名
 - (C) 應完整之「冬蟲夏草菌絲體」七個字，其中「冬蟲夏草」四個字，應特別放大字體
 - (D) 不得單一原料使用

113 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：113 年 10 月 19 日 09:00~10:15

第 6 頁 · 共 15 頁

- C 26. 國內獲健食字號的茶飲料產品，下列何項非產品申請的保健功能？
- (A) 調節血脂
 - (B) 不易形成體脂肪
 - (C) 促進鐵吸收
 - (D) 胃腸功能改善
- A 27. 下列何種保健食品尚未獲得健康食品之護肝功能認證？
- (A) 乳酸菌
 - (B) 牛磺酸
 - (C) 肝醣
 - (D) 人參皂苷
- B 28. 健康食品產品配方依每日建議攝取量，所含之外加精緻糖之限量為何？
- (A) 50 公克
 - (B) 25 公克
 - (C) 17 公克
 - (D) 10 公克
- A 29. 以下何者是應依食品安全衛生管理法第 21 條及衛生福利部公司之應申請查驗登記並發給許可文件，始得製造、輸入之特殊營養食品？
- (A) 1 歲以下之嬰兒奶粉
 - (B) 嬰兒米精
 - (C) 嬰兒用維生素
 - (D) 幼兒奶粉
- A 30. 一般未經衛生署認證通過的保健食品可以標示為：
- (A) 健康食品
 - (B) 康健食品
 - (C) 保健，營養食品
 - (D) 健康營養食品
- C 31. 衛生署制定的健康食品標示圖上不含以下何者？
- (A) 健康食品字樣
 - (B) 衛署健食字號
 - (C) GMP 標幟
 - (D) 小綠人標幟

113 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：113 年 10 月 19 日 09:00~10:15

第 7 頁，共 15 頁

D 32. 以下何者不是健康食品可以宣稱之保健功效？

- (A) 攝取某種健康食品後，其中特定營養素、特定成分或該食品對人體生理結構或生理機能之影響
- (B) 該特定營養素，特定成分或該食品對人體生理結構或生理機能之影響
- (C) 可補充人體缺乏之營養素時，宣稱該食品具有預防或改善與該營養素相關疾病之功效
- (D) 含特定營養素，特定成分或該食品對特定疾病有治療或矯正之功效

A 33. 常見食品安全性評估的毒性試驗方法包括 a.基因毒性試驗，b.28 天餵食毒性試驗，c.90 天餵食毒性試驗，d.致畸試驗，e.致癌性試驗等，若是某健康食品之原料非屬傳統食用者，應檢具何種毒性測試資料進行安全性評估？

- (A) acd
- (B) bce
- (C) abc
- (D) ce

D 34. 以下何種天然毒素不屬於蛋白質類？

- (A) 肉毒桿菌 (Botulinum toxin)
- (B) 葡萄球菌毒素
- (C) 腹瀉型仙人掌桿菌毒素 (Bacillus cereus)
- (D) 河豚毒 (tetrodotoxin)

D 35. 下列對於 " 急性毒性試驗 " 之相關敘述何者有誤？

- (A) 可求得 LD50 數值
- (B) 主要觀察實驗動物之死亡反應
- (C) 所需的實驗時間短
- (D) 可求得 ADI 數值

C 36. 目前我國規定牛樟芝原料或產品應進行下列何種重複劑量毒性試驗？

- (A) 21 天亞急性毒性
- (B) 28 天亞急性毒性
- (C) 90 天亞慢性毒性
- (D) 慢性毒性

113 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：113 年 10 月 19 日 09:00~10:15

第 8 頁，共 15 頁

- C 37. 有些食物或保健食品過量服用可能會增強抗凝血劑的藥效，而增加出血的風險，例如下列何者？
- (A) 菠菜
 - (B) 高劑量維生素 C
 - (C) 銀杏
 - (D) 輔酶 Q10
- C 38. 下列有關苯甲酸 (benzoic acid) 之敘述何者錯誤？
- (A) 為食品防腐劑
 - (B) 可限量使用於烏魚子、魚貝類乾製品
 - (C) 可限量使用於鮮果及果菜之外皮
 - (D) 可限量使用於膠囊狀、錠狀食品
- B 39. 下列有關食品污染物橘黴素 (citrinin) 之敘述何者為正確？
- (A) 屬於一級代謝產物
 - (B) 具肝腎毒性
 - (C) 為人類致癌物
 - (D) 以上皆非
- B 40. 橙劑 (Agent Orange) 為越戰期間美軍施用之落葉劑，嚴重汙染環境也使得農漁作物受汙染，可能是因橙劑中含有的不純物所致。此不純物為下列何種環境污染物？
- (A) 多氯呋喃
 - (B) 戴奧辛
 - (C) 三氯乙烯
 - (D) 三氯甲烷
- B 41. 會汙染飲水和食物的含氯碳氫化合物如多氯聯苯具有的特性和對人類的影響，下列何者為正確組合？ a.具親水性，b.致癌性，c.內分泌干擾性
- (A) ab
 - (B) bc
 - (C) ac
 - (D) abc

113 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：113 年 10 月 19 日 09:00~10:15

第 9 頁，共 15 頁

- D 42. 苦杏仁因含有苦杏仁苷可能會引起何種中毒情形？
- (A) 凝集素
 - (B) 毒蛋白
 - (C) 亞硝酸鹽
 - (D) 氰化物
- A 43. 下列哪些微生物汙染會造成食品中毒？ a.腸炎弧菌，b.單核球增多性李斯特菌，c.A 型肝炎病毒
- (A) ab
 - (B) bc
 - (C) ac
 - (D) abc
- C 44. 下列有關組織胺 (Histamine) 中毒之敘述，何者是正確的組合？ a.於腐敗水產魚肉中相當常見，b.充分烹煮可消除，c.也被稱為鯖科魚類中毒症
- (A) ab
 - (B) bc
 - (C) ac
 - (D) abc
- A 45. 下列有關食品著色劑-銅葉綠素/銅葉綠素鈉之敘述，何者是正確的組合？ a.銅葉綠素屬於脂溶性，b.銅葉綠素鈉是屬於水溶性，c.銅葉綠素鈉可添加於食用油品但有限量規定
- (A) ab
 - (B) bc
 - (C) ac
 - (D) abc
- C 46. 裸蓋菇屬 (Psilocybe) 蕈類誤食會引起下列何種主要症狀？
- (A) 流產
 - (B) 急性腎損傷
 - (C) 幻覺
 - (D) 心律不整

113 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：113 年 10 月 19 日 09:00~10:15

第 10 頁，共 15 頁

- B 47. 發芽的馬鈴薯不建議食用是因發芽馬鈴薯會生成何種有毒物質？
- (A) 強心甘配醣體
 - (B) 龍葵鹼
 - (C) 吡咯利啉生物鹼
 - (D) 氰甙
- C 48. 下列何種物質可被人體正常代謝氧化成水和二氧化碳，對人體毒性低且不影響食品味道，是許多高價食品首選防腐劑？
- (A) 二丁基羥基甲苯
 - (B) 維生素 E
 - (C) 己二烯酸
 - (D) 甘露醇
- D 49. 含有腐植酸等有機污染物的水體在加氯消毒過程中可能會產生下列何種有害物質？
- (A) 三丁基錫
 - (B) 甲基汞
 - (C) 六氯酚
 - (D) 三氯甲烷
- B 50. 依據健康食品安全評估方法，體外哺乳類細胞的染色體異常分析時若無觀察到細胞毒性，則以多少 mg/mL 作為最高濃度？
- (A) 1
 - (B) 5
 - (C) 10
 - (D) 15
- B 51. 台灣曾發生之烏腳病，是因飲用含高濃度何種物質之地下水所導致？
- (A) 銅
 - (B) 砷
 - (C) 鋰
 - (D) 三氯乙烯
- A 52. 下列關於「高麗菜」與骨骼關係之敘述，何者是錯誤的？
- (A) 富含有維生素 A
 - (B) 可幫助鈣質吸收
 - (C) 可幫助維生素 D 吸收
 - (D) 可促進骨骼的新陳代謝

113 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：113 年 10 月 19 日 09:00~10:15

第 11 頁，共 15 頁

- D 53. 依據食品法規定，食品業者應取得衛生安全管理系統之驗證，下列有關目前應符合驗證的具工廠登記之業別之敘述何者錯誤？
- (A) 乳品加工
 - (B) 食品添加物
 - (C) 特殊營養食品
 - (D) 水產罐頭加工
- C 54. 有關食品衛生安全管理系統驗證之敘述，下列何者是最正確的？
- (A) 屬於單一食品的驗證
 - (B) 透過國際認證的驗證機構執行
 - (C) 屬於無產品抽驗
 - (D) 屬於食品衛生安全的監督系統
- A 55. 劣質精製豬油的何種成分可做為食用豬油之健康危害指標之一？
- (A) 不飽和脂肪醛
 - (B) 不飽和脂肪酸
 - (C) 不飽和脂肪醇
 - (D) 不飽和脂肪醚
- A 56. 下列何種重金屬曾引起大規模中毒事件（日本水俣病），我國已針對各類魚產品訂有此重金屬限量規範？
- (A) 甲基汞
 - (B) 氯化鎘
 - (C) 三丁基錫
 - (D) 三氧化鉻
- A 57. 符合目前已公告的健康食品規格標準（第二軌），無需進行保健功效評估試驗及安全試驗，為下列何者？
- (A) 魚油
 - (B) 益生菌
 - (C) 大豆異黃酮
 - (D) 膳食纖維

113 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：113 年 10 月 19 日 09:00~10:15

第 12 頁，共 15 頁

- C 58. 發生疑似食品中毒事件，醫療機構應依食品安全衛生管理法第六條規定於多久時間內向當地主管機關報告？
- (A) 8 小時
 - (B) 12 小時
 - (C) 24 小時
 - (D) 48 小時
- B 59. 非經傳統方式萃取、濃縮之傳統食用原料，健康食品安全性評估應歸類為何？
- (A) 第一類
 - (B) 第二類
 - (C) 第三類
 - (D) 第四類
- B 60. 不肖商人為魚體保鮮或做為食品漂白劑，會使用下列何種工業用化學物質？
- (A) 己二烯酸
 - (B) 吊白塊
 - (C) 苯甲酸
 - (D) 乙烯二胺四醋酸二鈉
- A 61. 食物中脂質酸敗的主要原因是暴露於：
- (A) 熱及氧氣中
 - (B) 螢光燈照明
 - (C) 冷凍溫度
 - (D) 濃縮添加劑
- D 62. 哪一類食物未充分煮熟會含有紅血球凝集素，影響腸道吸收功能？
- (A) 葉菜類
 - (B) 根莖類
 - (C) 穀類
 - (D) 豆類
- A 63. 維生素 K 缺乏最常見於下列那個族群？
- (A) 新生兒
 - (B) 兒童
 - (C) 青少年
 - (D) 老年人

113 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：113 年 10 月 19 日 09:00~10:15

第 13 頁，共 15 頁

- C 64. 衛生署公告每人每天的總膳食纖維之建議攝取量，以下列何者最適當？
- (A) 5-10 g
 - (B) 15-20 g
 - (C) 25-35 g
 - (D) 50 g 以上
- B 65. 研究顯示，服用下列何者可降低神經管缺陷的風險？
- (A) 菸鹼酸
 - (B) 葉酸
 - (C) 維生素 C
 - (D) 維他命 B₁₂
- D 66. 每日飲食指南建議不吃乳品的全素者可從哪些食物得到充足的鈣質？ a.傳統豆腐等高鈣豆製品 b.深色葉菜類 c.黑芝麻 d.鈣強化食品
- (A) ab
 - (B) ad
 - (C) abd
 - (D) abcd
- B 67. 食物的組成會影響食物熱效應 (TEF)，以下 TEF 的比較何者正確？
- (A) 脂肪 > 碳水化合物
 - (B) 雞胸肉 > 牛肉
 - (C) 番薯 > 蛋白
 - (D) 少量多餐 > 一頓大餐
- B 68. 全素者攝取以下哪些食物可避免鋅缺乏？ a.全穀 b.豆類 c.堅果 d.深色蔬菜
- (A) ab
 - (B) abc
 - (C) abd
 - (D) abcd
- C 69. 關於紅麴之敘述，下列何者為非？
- (A) 其活性成分為 monacolin K，可降血膽固醇
 - (B) 其化學結構與 Statin 藥物相近
 - (C) 可提高 HMG-CoA reductase 活性
 - (D) 可預防心血管疾病

113 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：113 年 10 月 19 日 09:00~10:15

第 14 頁·共 15 頁

- A 70. DRIs 第八版訂定了慢性病風險降低攝取量 (Chronic Disease Risk Reduction) 之營養素為何？
- (A) 鈉
 - (B) 鋅
 - (C) 鎂
 - (D) 鐵
- A 71. 能量代謝和神經傳導所需的輔酶 thiamine pyrophosphate 為下列何種營養素之衍生物？
- (A) 維生素 B₁
 - (B) 維生素 B₂
 - (C) 維生素 B₆
 - (D) 維生素 B₁₂
- C 72. 關於次亞麻油酸 (linolenic acid) 之敘述，下列何者錯誤？
- (A) 為體內合成二十碳五烯酸 (eicosapentaenoic acid) 之原料
 - (B) 芥花油富含次亞麻油酸
 - (C) 由甲基端起算第一個雙鍵起始於第 6 個碳原子
 - (D) 有 3 個雙鍵
- C 73. 下列何者不是鎂之生理功能？
- (A) 蛋白質合成
 - (B) 參與體內能量代謝相關之酵素反應
 - (C) 維持滲透壓
 - (D) 傳遞神經訊號至肌肉
- B 74. 素食飲食指標建議素食者多攝取菇類 (如：香菇、杏鮑菇、珊瑚菇等)，因栽培過程能合成何種維生素？
- (A) 維生素 A
 - (B) 維生素 D
 - (C) 維生素 E
 - (D) 維生素 K
- D 75. 下列何種狀況下身體呈現正氮平衡？
- (A) 禁食
 - (B) 燒燙傷
 - (C) 蛋白質攝取不足
 - (D) 同化性荷爾蒙分泌增加

113 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：113 年 10 月 19 日 09:00~10:15

第 15 頁，共 15 頁

- A 76. 關於寡醣類 (oligosaccharides) 何者為非？
- (A) 又稱高聚糖
 - (B) 由 3~10 個單醣分子聚合而成
 - (C) 部分寡糖可促進腸蠕動，進而改善便秘、腹瀉
 - (D) 棉籽糖 (raffinose) 是一種寡醣
- B 77. 近年，許多報導關於飲食中抗氧化劑的重要性。以下那種維生素可以防止低密度脂蛋白的氧化？
- (A) A
 - (B) E
 - (C) K
 - (D) D
- D 78. 弓形腿的孩子可能是缺乏下列何種維生素？
- (A) A
 - (B) K
 - (C) E
 - (D) D
- D 79. 一位長期服用抗生素的人，較易發生下列何種維生素的不足？
- (A) A
 - (B) D
 - (C) E
 - (D) K
- B 80. 一般建議，精製糖類以不超過總能量需求的多少為原則？
- (A) 5%
 - (B) 10%
 - (C) 15%
 - (D) 20%

以下空白