

107 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：107 年 10 月 20 日 09:00~10:15

第 1 頁 · 共 15 頁

單選題 80 題 (佔 100%)

- D 1. 我國地狹人稠，保健食品所需的原料往往需要靠國外進口，但以下何者不需倚賴進口？
- (A) 綠茶茶葉
 - (B) 葡萄糖胺
 - (C) 可用於食品之中藥材
 - (D) 乳酸菌粉
- C 2. 目前市面上的蔬果發酵液俗稱酵素其發展的瓶頸以下何者為非？
- (A) 缺乏功效驗證
 - (B) 功效成分不明確
 - (C) 天然發酵無添加物
 - (D) 無 CNS 標準
- B 3. 吃了保健食品，身體出現紅疹、搔癢，這是何種反應？
- (A) 排毒反應
 - (B) 不良反應
 - (C) 萌眩反應
 - (D) 鈍化反應
- A 4. 下列何者屬於目前第二軌規格標準的健康食品品項？
- (A) 魚油類及紅麴類產品
 - (B) 乳酸菌及寡糖產品
 - (C) 胜肽及皂素產品
 - (D) 膳食纖維及幾丁糖產品
- D 5. 以下何類產品是目前國產保健食品產業發展的主力？
- (A) 膠囊錠劑產品
 - (B) 類似雞精的動物來源保健食品
 - (C) 綠茶類的飲品
 - (D) 微生物類的保健食品例如乳酸菌產品

107 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：107 年 10 月 20 日 09:00~10:15

第 2 頁 · 共 15 頁

- D 6. 以下何種菇蕈類保健食品原料 / 素材被 TFDA 要求在上市前須進行 90 天餵食毒性試驗？
- (A) 白木耳
 - (B) 靈芝
 - (C) 紅麴
 - (D) 樟芝
- B 7. 冬蟲夏草向來為珍貴的中藥材，但也可以發酵方式來生產，請問以下敘述何者為非？
- (A) 冬蟲夏草菌絲體所使用菌株以中華被毛孢為主
 - (B) 只有液態培養的發酵方式
 - (C) 發酵之產品須於外包裝註明
 - (D) 以蟲草素或多醣為主要功效成分
- D 8. 若以產值來看，以下何者非國內最主力的保健食品品項？
- (A) 飲料
 - (B) 飲品
 - (C) 沖泡飲品
 - (D) 膠囊錠劑食品
- D 9. 下列何者不是我國保健食品產業外銷拓展時所遭遇之主要瓶頸？
- (A) 跨國行銷能力與經驗不足
 - (B) 不了解國外目標市場的法規
 - (C) 外銷所需之官方證明文件申請冗長
 - (D) 專利佈局不足
- A 10. 我國健康食品之查驗登記審查採雙軌制，第一軌及第二軌審查的方式分別為：
- (A) 「個案審查」與「規格標準審查」
 - (B) 「書面審查」與「實地審查」
 - (C) 「規格標準審查」與「個案審查」
 - (D) 「實地審查」與「書面審查」
- B 11. 自國外網站郵購膠囊錠狀食品供個人自用，有無數量限制？
- (A) 無限制
 - (B) 有限制，每種不超過 12 瓶，合計不超過 36 瓶
 - (C) 有限制，每種不超過 15 瓶，合計不超過 30 瓶
 - (D) 有限制，每種不超過 24 瓶，合計不超過 48 瓶

107 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：107 年 10 月 20 日 09:00~10:15

第 3 頁，共 15 頁

- A 12. 食品產品使用營養添加劑抗壞血酸 (維生素 C) 之用量限制，以下何者為非？
- (A) 形態屬膠囊狀、錠狀且標示有每日食用限量之食品，在每日食用量中，其維生素 C 之總含量不得高於 600 mg
 - (B) 其他一般食品，在每日食用量或每 300 g 食品 (未標示每日食用量者) 中，其維生素 C 之總含量不得高於 150 mg
 - (C) 嬰兒 (輔助) 食品，在每日食用量或每 300g 食品 (未標示每日食用量者) 中，其維生素 C 之總含量不得高於 60 mg
 - (D) 限於補充食品中不足之營養素時使用
- A 13. 何者為衛生福利部食品藥物管理署公布為可供食品使用原料但不得單一原料用於食品？
- (A) 人參
 - (B) 鹿角靈芝
 - (C) 何首烏
 - (D) 番瀉
- A 14. 製造保健食品要用到食品添加物營養添加劑，以下何者不是合法複方食品添加物之必要條件？
- (A) 取得食品添加物查驗登記許可
 - (B) 完成食品添加物產品登錄
 - (C) 包裝標示「食品添加物」字樣
 - (D) 包裝標示食品添加物原產地
- A 15. 何者不可以宣稱「高」、「多」、「強化」、「富含」之營養素？
- (A) 維生素 B₆
 - (B) 維生素 B₁
 - (C) 維生素 C
 - (D) 鈣
- C 16. 有關向衛生福利部申請健康食品查驗登記，所檢附之產品衛生檢驗報告，何者為非？
- (A) 要檢附檢驗方法清單
 - (B) 應有二批檢驗報告
 - (C) 檢驗完成日期皆應在三年內
 - (D) 報告內容應符合健康食品衛生標準規定

107 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：107 年 10 月 20 日 09:00~10:15

第 4 頁 · 共 15 頁

- D 17. 向衛生福利部申請健康食品查驗登記，何者不是應繳納之資料？
- (A) 產品原料成分規格含量表
 - (B) 申請者公司登記或商業登記之證明文件
 - (C) 產品包裝標籤及說明書
 - (D) 產品廣告文案
- D 18. 以下有關我國健康食品管理法中所稱健康食品之定義，何者有誤？
- (A) 經科學化之安全及保健功效評估試驗，證明無害人體健康，且成分具有明確保健功效
 - (B) 其保健功效成分依現有技術無法確定者，得依申請人所列舉具該保健功效之各項原料及佐證文獻，由中央主管機關評估認定之
 - (C) 成分符合中央主管機關所定之健康食品規格標準
 - (D) 具有治療、矯正人類疾病之效能
- C 19. 以下何種組合不是目前國內保健食品業者外銷的主要業務？
- (A) 接受委託設計與製造
 - (B) 篩選菌種與客製化產品
 - (C) 接受委託代工品牌經營
 - (D) 品牌建立與行銷
- D 20. 依據健康食品管理法，健康食品應標示之項目為？
- ①營養成分及含量 ②保存方法及條件 ③製造工廠名稱及地址 ④可能造成健康傷害以及其他必要之警語
- (A) ①②③
 - (B) ②③④
 - (C) ①③④
 - (D) ①②④
- B 21. 下列何者為向衛生福利部審核健康食品查驗登記「製造廠出具之原料成分規格含量表」之應有資料？
- ①功效原料係外購者應另有該原料之毒理試驗報告 ②可供食用之中藥材產品應有基原鑑定報告 ③乳酸菌產品並應有菌株鑑定報告 ④製造廠投保產品責任保險之證明
- (A) ①②
 - (B) ②③
 - (C) ①④
 - (D) ③④

107 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：107 年 10 月 20 日 09:00~10:15

第 5 頁 · 共 15 頁

- D 22. 下列何者為衛生福利部審核健康食品查驗登記「保健功效成分鑑定報告」之審查重點？
①分析人員應具有相關科系學歷 ②分析實驗室應取得國家證認證 ③檢驗方法應具有公認之科學可靠性及正確性 ④鑑定報告應包括保健功效成分之定性及定量試驗結果
(A) ①②③④
(B) ②③
(C) ①④
(D) ②③④
- C 23. 橘黴素 (citrinin) 是一種典型的真菌毒素，會污染食品，下列有關橘黴素之敘述下列何者為不正確？
(A) 屬於二級代謝產物
(B) 具有肝腎毒性
(C) 屬於人類致癌物
(D) 以上皆非
- A 24. 生育醇 (維生素 E) 可用於補充食品中不足之營養素時使用，但過量時會導致何種傷害？
(A) 延長血液凝固時間
(B) 骨質疏鬆症
(C) 心律不整
(D) 過量鈣質吸收及鈣質沈澱在內臟組織
- C 25. 下列有關黴菌毒素-赭麴毒素 (ochratoxin) 之敘述，何者為正確的？
(A) 可由 *Fusarium spp* 類之黴菌產生
(B) 毒素分類有 B1、B2、G1、G2 及其他
(C) 引起腎臟病變
(D) 肌肉及內臟點狀出血
- A 26. 兩種保健食品分別為靈芝萃取物產品和牛樟芝萃取物產品，欲申請健康食品認證，請問此兩種產品共同需進行的安全性評估項目為何？
a. 基因毒性 b. 28 天餵食毒性試驗 c. 90 天餵食毒性試驗 d. 致畸試驗 e. 繁殖試驗
f. 致癌性試驗
(A) a
(B) a,b
(C) a,c,d
(D) a,c,d,e,f

107 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：107 年 10 月 20 日 09:00~10:15

第 6 頁，共 15 頁

- B 27. 印度曾發生孩童在清晨時出現低血糖與急性癲癇發作症狀，後來發現這些孩童是因為睡前吃了過量的某種水果尤其是未成熟的果實，可能是其中所含有機酸成分造成症狀，請問是下列何種水果引起的？
- (A) 西瓜
 - (B) 荔枝
 - (C) 香蕉
 - (D) 火龍果
- B 28. 比較幾種物質之 LD50 (戴奧辛 0.001 mg/kg、酒精 10 g/kg、DDT 100 mg/kg、尼古丁 1 mg/kg)，請問下列的敘述何者是正確？
- (A) 最毒是尼古丁
 - (B) 尼古丁比 DDT 毒性大
 - (C) 酒精最毒
 - (D) 戴奧辛比 DDT 毒性小
- C 29. 玻璃包裝之食品可能有何種毒物之汙染？
- (A) 多氯聯苯
 - (B) 汞
 - (C) 鉛
 - (D) 甲醛
- C 30. 洗腎患者吃了某種水果後可能產生眩暈、意識不清、四肢麻痺、口齒不清的類似中風症狀，可能是其中神經毒性成分引起症狀，請問可能是下列何種水果引起的？
- (A) 蓮霧
 - (B) 鳳梨
 - (C) 楊桃
 - (D) 奇異果
- D 31. 有關食用河豚中毒之情形，下列何者為正確？
- (A) 引起死亡之原因主要發生在心臟血管系統
 - (B) 中毒是因河豚體內之河豚毒素，而此毒素在河豚肉中含有很高濃度
 - (C) 河豚毒素是河豚專屬毒素，並不存在於其他水生生物
 - (D) 河豚毒素致毒機制是與渦鞭毛藻毒素-saxitoxin 相同

107 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：107 年 10 月 20 日 09:00~10:15

第 7 頁 · 共 15 頁

- C 32. 下列有關麻痺性貝類中毒 (Paralytic Shellfish Poisoning) 之敘述何者不正確？
- (A) 此種中毒是因貝類受到渦鞭毛藻毒素汙染所導致
 - (B) 中毒症狀可能出現口唇部及肌肉麻痺現象，嚴重情況會致死
 - (C) 中毒後應立即至醫院施打抗毒血清來解救
 - (D) 一般而言，如經 24 小時仍存活且無併發症者，預後良好
- B 33. 服用中草藥產品可能會因其中所含馬兜鈴酸而導致中毒情形，下列之敘述何者為不正確？
- (A) 馬兜鈴酸主要存在於馬兜鈴科植物中
 - (B) 馬兜鈴酸中毒患者病理檢測顯示嚴重之肝臟間質性纖維化
 - (C) 馬兜鈴酸具有致癌性
 - (D) 馬兜鈴酸毒理機制可能與在細胞中形成 DNA 鍵結物 (adducts) 有關
- A 34. 下列何種試驗分為體內與體外測試，目的為偵測試驗物質直接或間接引發的基因傷害及其傷害程度？
- (A) 基因毒性試驗
 - (B) 畸胎性試驗
 - (C) 繁殖試驗
 - (D) 致癌性試驗
- B 35. 下列敘述何者不是進行 90 天毒性試驗的目的？
- (A) 測試試驗物質經重覆長期餵食對哺乳類動物可能產生之毒性影響
 - (B) 得知每日可攝取劑量 (Acceptable Daily Intake, ADI)
 - (C) 觀察動物在長期餵食之臨床表徵
 - (D) 提供更長期試驗劑量設定之依據
- A 36. 一般用於「動物活體基因毒性分析」的動物是哪一種？
- (A) 雄性鼯鼠
 - (B) 兔子
 - (C) 倉鼠
 - (D) 小鼠

107 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：107 年 10 月 20 日 09:00~10:15

第 8 頁 · 共 15 頁

- D 37. 下列哪一項安全性評估會進行動物新生兒的骨骼檢查？
- (A) 致癌性試驗
 - (B) 28 天餵食毒性試驗
 - (C) 繁殖試驗
 - (D) 致畸試驗
- C 38. 哪一項安全性試驗會評估動物的交配指數(Mating Index)及生育力指數(Fertility Index)？
- (A) 致癌性試驗
 - (B) 28 天餵食毒性試驗
 - (C) 繁殖試驗
 - (D) 致畸試驗
- C 39. 下列哪一項對於健康食品的描述是錯誤的？
- (A) 為法律名詞
 - (B) 需經科學證實
 - (C) 只要有功效即可成為健康食品
 - (D) 需經政府審查核可
- B 40. 下列何者非依發生原因分類之食物中毒？
- (A) 化學性食物中毒
 - (B) 物理性食物中毒
 - (C) 天然毒素食物中毒
 - (D) 似過敏症食物中毒
- C 41. 台灣曾發生食用減肥菜中毒的案例，減肥菜即守宮木 (*Sauropus androgynus*)，其中毒主要影響器官為何？
- (A) 大腦
 - (B) 肝臟
 - (C) 肺臟
 - (D) 腎臟

107 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：107 年 10 月 20 日 09:00~10:15

第 9 頁 · 共 15 頁

- A 42. 未煮熟的碎牛肉容易遭受 E.coli O157 : H7 的污染，E.coli O157 : H7 屬於下列何種病原性大腸菌的類別？
- (A) 出血型大腸桿菌
 - (B) 致病型大腸桿菌
 - (C) 附著型大腸桿菌
 - (D) 以上皆非
- D 43. 海洋汞汙染可能導致人類食用受汙染魚肉而出現有機汞中毒症狀，其中毒主要影響器官為何？
- (A) 泌尿系統
 - (B) 心血管系統
 - (C) 呼吸系統
 - (D) 中樞神經系統
- D 44. 下列何種毒性試驗長期以口胃管、靜脈或皮下注射方式投予實驗動物，觀察在非致死劑量之下所產生的毒性作用，是否有導致疾病發生之可能？
- (A) 急性毒性試驗
 - (B) 亞急性毒性試驗
 - (C) 基因毒性試驗
 - (D) 慢性毒性試驗
- D 45. 下列哪些水溶性維生素參與生理氧化還原反應？
- (A) 硫胺、核黃素、葉酸
 - (B) 維生素 C、維生素 B₁₂、維生素 B₆
 - (C) 生物素、泛酸、菸鹼素
 - (D) 維生素 C、核黃素、菸鹼素
- B 46. 下列哪一項營養素是屬於行政院衛生福利部所公告的需適量攝取之營養宣稱？
- (A) 維生素 B₆
 - (B) 鈉
 - (C) 葉酸
 - (D) 維生素 C

107 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：107 年 10 月 20 日 09:00~10:15

第 10 頁 · 共 15 頁

- ABC** 47. 乳糖不耐症病人可食用含有一些乳糖的食物而不會有任何症狀發生的原因為：
- (A) 腸道菌叢改變
 - (B) 足夠量的乳糖酶重現於腸道中
 - (C) 含乳糖的食物僅佔一餐的食物之一部分
 - (D) 含乳糖的食品必須首先被加熱至 100°C 以分解乳糖
- C** 48. 下列何者是綠葉蔬菜中造成鈣的生體可用度低的原因？
- (A) 鈣含量低
 - (B) 維生素 D 的含量低
 - (C) 天然存在的結合劑
 - (D) 鎂的含量高，因而降低鈣的吸收
- B** 49. 高品質蛋白質多來自動物性食品，除了下列何者不是好的蛋白質來源？
- (A) 乳清蛋白
 - (B) 膠原蛋白
 - (C) 酪蛋白
 - (D) 白蛋白
- B** 50. 形成視紫質 (rhodopsin) 之維生素 A 型式為下列何者？
- (A) 視網醇
 - (B) 視網醛
 - (C) 視網酸
 - (D) 胡蘿蔔素
- D** 51. 下列何者不是可溶性纖維質的來源？
- (A) 大麥
 - (B) 豆科植物
 - (C) 燕麥麩
 - (D) 小麥麩
- C** 52. 衛生署公告每人每天的總膳食纖維之建議攝取量，以下列何者最適當？
- (A) 5-10 g
 - (B) 15- 20 g
 - (C) 25-35 g
 - (D) 50 g 以上

107 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：107 年 10 月 20 日 09:00~10:15

第 11 頁 · 共 15 頁

D 53. 下列何種為維生素 B₆ 之輔酶？

- (A) TPP
- (B) NAD
- (C) FAD
- (D) PLP

A 54. 小華的腰圍是 89 公分，下列敘述何者正確？

- (1)她容易罹患糖尿病、高血壓和心臟病 (2)她的體脂肪分佈在上身 (3)她的體型是「梨形」
- (A) (1)、(2)
 - (B) (1)、(3)
 - (C) (2)、(3)
 - (D) (1)、(2)、(3)

B 55. 下列關於「每日飲食指南」與「國民飲食指標」的敘述何者正確？

- (A) 均是由行政院農委會制訂
- (B) 「飲食指南」為量性的建議，「飲食指標」為質性的建議
- (C) 均是每五年修訂一次
- (D) 對不同疾病患者有不同的建議

A 56. 以下何者為血液中胰島素濃度增加時會引起的現象？

- (A) 促進肝臟合成脂肪酸和三酸甘油酯 (triglyceride)
- (B) 抑制肝臟合成肝醣 (glycogen)
- (C) 是因為血糖過低引起
- (D) 促進肝臟分解肝醣 (glycogen)

A 57. 當含大量脂肪之食糜抵達十二指腸時，以下選項中最可能先產生的反應為：

- (A) 抑制胃排空
- (B) 抑制 secretin 分泌
- (C) 抑制小腸運動
- (D) 抑制胰液分泌

D 58. 下列何者為膳食纖維的特性？

- (A) 缺乏可能導致胰臟炎
- (B) 會升高血膽固醇濃度
- (C) 通常存在高脂肪食物中
- (D) 依其水溶性可分類為水可溶性與水不可溶性

107 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：107 年 10 月 20 日 09:00~10:15

第 12 頁 · 共 15 頁

- C 59. 下列何者不是人體調節體液平衡的主要礦物質？
- (A) 鈉
 - (B) 氯
 - (C) 鈣
 - (D) 鉀
- A 60. 預防神經管缺陷最好的方法為何？
- (A) 懷孕前良好的葉酸營養狀況
 - (B) 在懷孕第二期補充葉酸
 - (C) 在嬰兒期補充葉酸
 - (D) 以上皆是
- D 61. 下列何礦物質參與體內緩衝調節系統 (buffer system) ？
- (A) 鎂
 - (B) 鉀
 - (C) 鉻
 - (D) 磷
- B 62. 體內的胰島素 (insulin) 和升糖素 (glucagon)，在血糖濃度下降時會產生何種變化？
- (A) 胰島素增加，升糖素減少
 - (B) 胰島素減少，升糖素增加
 - (C) 胰島素減少，升糖素減少
 - (D) 胰島素增加，升糖素增加
- A 63. 肝醣主要儲存於那個器官？
- (A) 肌肉與肝
 - (B) 胰臟與腎
 - (C) 胃與腸
 - (D) 大腦與紅血球
- D 64. 什麼維生素構成輔酶 A 的一部分？
- (A) 生物素
 - (B) 葉酸
 - (C) 核黃素
 - (D) 泛酸

107 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：107 年 10 月 20 日 09:00~10:15

第 13 頁 · 共 15 頁

- B 65. 目前公告的健康食品保健功效方法分類中，下列何者不是公告的保健功效方法？
- (A) 調節血脂功能
 - (B) 抗癌功能
 - (C) 改善骨質疏鬆功能
 - (D) 護肝功能
- C 66. 健康食品推行雙軌查驗登記制度，此制度在民國幾年 5 月 17 日由總統頒令公布？
- (A) 88 年
 - (B) 90 年
 - (C) 95 年
 - (D) 98 年
- D 67. 通過審核之健康食品有效期限為_____後得以申請展延。
- (A) 永久有效
 - (B) 十年
 - (C) 二年
 - (D) 五年
- B 68. 關於健康食品工廠良好作業規範中，安全水分基準是以何者為依據？
- (A) 總水分含量 (total water content)
 - (B) 水活性 (water activity)
 - (C) 食品中自由水含量 (free water content)
 - (D) 食品中結合水含量 (bound water content)
- A 69. 難消化糊精已獲健康食品認證中哪一項功能？
- (A) 腸胃功能改善
 - (B) 護肝
 - (C) 免疫調節
 - (D) 抗疲勞
- D 70. 以下何種成份目前已獲通過健康食品可以有牙齒保健功能？
- (A) 乳酸菌
 - (B) 綠茶
 - (C) 鐵質
 - (D) 木糖醇

107 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：107 年 10 月 20 日 09:00~10:15

第 14 頁 · 共 15 頁

- C 71. 決定物質是否有毒，亦即物質之有害或無害主要關鍵在於物質的何種特性？
- (A) 分子量
 - (B) 溶解性
 - (C) 劑量
 - (D) 熔點
- A 72. 請問 2008 年中國發生奶製品汙染事件，其奶製品主要是受到何種物質之汙染？
- (A) 三聚氰胺
 - (B) 抗生素殘留
 - (C) 肉毒桿菌
 - (D) 大腸桿菌
- A 73. 在安姆氏試驗結果發現試驗組有或無添加 S9 mixture 時，培養基上生長之菌落數與對照組比較並無明顯差異，此結果代表的意義為何？
- (A) 原試驗物質與代謝產物均無致突變性
 - (B) 只有原試驗物質有致突變性
 - (C) 原試驗物質與代謝產物均有致突變性
 - (D) 只有代謝產物有致突變性
- A 74. 下列何者是亞慢性毒性試驗與慢性毒性試驗兩者間最主要不同之處？
- (A) 試驗時間
 - (B) 試驗物質給予途徑
 - (C) 試驗動物品種
 - (D) 體重與食物消耗量觀察
- A 75. 依據台灣目前規定，以下何者化合物不得在人類食物/食品中檢出？
- (A) 克倫特羅 (clenbuterol)
 - (B) 亞硝酸胺
 - (C) 萊克多巴胺 (rectopamine)
 - (D) 阿斯巴甜 (Aspartame)

107 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：107 年 10 月 20 日 09:00~10:15

第 15 頁 · 共 15 頁

- B 76. 下列何者不是第二軌健康食品紅麴產品所規範的事項？
- (A) 利用米進行紅麴菌培養並予乾燥，直接製成粉狀、膠囊或錠狀之食品
 - (B) 只要是紅麴菌 [*Monascus spp*] 即可，菌種並無特別規範
 - (C) 每日攝取量所含之 monacolin k 至少應達 4.8 毫克，但不超過 15 毫克
 - (D) 所含 citrinin 濃度含量應低於 2 ppm
- B 77. 下列何者不足時會造成類似的貧血型態？
- (A) 核黃素或菸鹼酸
 - (B) 維生素 B₁₂ 或葉酸
 - (C) 硫胺素或核黃素
 - (D) 維生素 B₆ 或生物素
- C 78. 以不透光的紙盒裝牛奶是為了防止何種維生素遭受破壞？
- (A) Lipoic acid
 - (B) Niacin
 - (C) Riboflavin
 - (D) Thiamin
- A 79. 下列何者對脂肪細胞的描述不正確？
- (A) 當脂肪從身體流失時脂肪細胞的數目會減少
 - (B) 肥胖者的脂肪細胞大小比體重正常者大
 - (C) 脂肪的存儲容量取決於在細胞數目和細胞大小
 - (D) 脂肪細胞的數目在成長期會增加好幾倍，在成人期逐漸減少
- D 80. 食用大豆可能降低骨質疏鬆症風險的主要機制為：
- (A) 腎臟鈣的保留更多
 - (B) 有鈣的生體可利用率
 - (C) 更穩定的羥基磷灰石晶體的形成
 - (D) 大豆植物化學物質的類雌激素活性

以下空白