

109 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：109 年 10 月 31 日 09:00~10:15

第 1 頁 · 共 15 頁

單選題 80 題 (佔 100%)

- C 1. 日本與機能保健食品相關的制度法規有「特定保健用食品」、「營養機能食品」及「機能性表示食品」等，何者是日本近期保健市場活絡的推手？
- (A) 特定保健用食品
 - (B) 營養機能食品
 - (C) 機能性表示食品
 - (D) 以上皆非
- AB 2. 何者為衛生福利部國產維生素類錠狀膠囊狀食品查驗登記認定基準表中之項目？(A) 維生素 A (B) 葉酸 (C) 鈣 (D) 泛酸
- (A) 維生素 A
 - (B) 葉酸
 - (C) 鈣
 - (D) 泛酸
- D 3. 有關包裝食品營養標示之規定，以下何者為正確？ a.所有營養標示內容必須以中文及通用符號顯著標示於容器或包裝上 b.如果食品包裝或容器面積不足以完整標示營養標示，得以附加說明書或 QR CODR 方式替代 c.如果食品產品是大包裝內含小包裝，即便小包裝不會單獨流通販售，大/小包裝仍皆應有完整營養標示 d.「葉黃素」、「EPA」、「DHA」可以標示在營養標示欄位內
- (A) ab
 - (B) bc
 - (C) cd
 - (D) ad
- B 4. 有關特殊營養食品特定疾病配方食品之標示，以下何者為正確？ a.若有營養素宣稱，應於營養標示中標示含量 b.含有牛奶成分者除於成分欄位載明，還需要標示「本產品含有牛奶」、「本產品含有牛奶，不適合其過敏體質者食用」或等同意義字樣 c.有完整並明確說明衛福部核可內容者，得宣稱「本產品經衛福部認證核准」 d.營養調整補充配方食品欲標示「低膽固醇」、「高鈣」，準用「食品與相關產品查驗登記及許可文件管理辦法」附表規定，不受「包裝食品營養宣稱應遵行事項」之規範
- (A) abcd
 - (B) abc
 - (C) ad
 - (D) bc

109 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：109 年 10 月 31 日 09:00~10:15

第 2 頁 · 共 15 頁

- A 5. 可供食品使用原料輔酵素 Q10 (Coenzyme Q10) 之使用限制及標示規定，以下何者為非？
- (A) 供食品原料使用之輔酵素 Q10 (Coenzyme Q10)，可依需要適量使用，無使用上限
 - (B) 使用輔酵素 Q10 作為原料之食品，應標示十五歲以下小孩不宜食用之警語
 - (C) 使用輔酵素 Q10 作為原料之食品，應標示懷孕或哺乳期間婦女不宜食用之警語
 - (D) 使用輔酵素 Q10 作為原料之食品，應標示服用抗凝血藥品 (warfarin) 之病患，不宜食用之警語
- B 6. 有關特殊營養食品中之特定疾病配方食品應加標示，以下何者為屬管灌食品應標示，非屬管灌食品得免標示之項：
- (A) 本品非供靜脈注射用
 - (B) 滲透壓
 - (C) 產品開封前及開封後之保存方法
 - (D) 產品之使用方法及用量
- A 7. 何者非衛生福利部公告「應辦理查驗登記之國產維生素類錠狀膠囊食品認定基準表」列載之項目？
- (A) 泛酸
 - (B) 維生素 B₁₂
 - (C) 維生素 B₆
 - (D) 維生素 A
- C 8. 臺灣保健食品的銷售通路，下列何者敘述有誤？
- (A) 實體通路包含藥局藥妝店及醫美診所等
 - (B) 實體通路包含便利商店及超市等
 - (C) 直銷不是重要通路
 - (D) 虛擬通路包括網路平台及直播等
- B 9. 下列對番瀉做為食品原料的敘述，何者為誤？
- (A) 使用部位為新鮮或直接乾燥之葉及莖，不得萃取
 - (B) 可生產沖泡茶包或其他產品
 - (C) 含番瀉苷每日使用量不得達 12 毫克
 - (D) 外包裝應標示「產品可能導致腹瀉」或等同意義警語

109 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：109 年 10 月 31 日 09:00~10:15

第 3 頁，共 15 頁

- A 10. 下列何種直接販售予消費者之包裝食品，無營養宣稱，且不屬於得免營養標示範疇？
- (A) 白米
 - (B) 咖啡粉
 - (C) 生鮮牛肉
 - (D) 礦泉水
- B 11. 申請健康食品的申請商資格，何者不正確？
- (A) 依食品安全衛生管理法完成食品業者登錄之法人
 - (B) 依食品安全衛生管理法完成食品業者登錄之自然人
 - (C) 具備公司登記或商業登記
 - (D) 沒有資本額之限制
- B 12. 輸入以裸錠形態未包裝之維生素錠狀膠囊狀食品，於國內包裝成產品販售，如其產品配方中添加維生素之每日攝取量，符合衛生福利部公告「國產維生素類錠狀膠囊狀食品應辦理查驗登記認定基準表範圍者」，應申辦何項食品查驗登記？
- (A) 「輸入錠狀、膠囊狀食品查驗登記」及「國產維生素類錠狀膠囊狀食品查驗登記」二項都要申辦
 - (B) 只須申辦「輸入錠狀、膠囊狀食品查驗登記」
 - (C) 只須申辦「國產維生素類錠狀膠囊狀食品查驗登記」
 - (D) 「輸入錠狀、膠囊狀食品查驗登記」或「國產維生素類錠狀膠囊狀食品查驗登記」可擇一申辦
- B 13. 有關維生素類的營養補充食品，以下何者為非？
- (A) 原料以進口為主
 - (B) 受到法規要求僅能於特定銷售通路如藥局或藥妝店販賣
 - (C) 近年來產值持續成長
 - (D) 維生素 B 群產品為大宗
- D 14. 目前獲得健康食品健食規字號的產品都具有何種功能？
- (A) 牙齒保健功能
 - (B) 胃腸功能改善
 - (C) 免疫調節功能
 - (D) 調節血脂功能

109 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：109 年 10 月 31 日 09:00~10:15

第 4 頁 · 共 15 頁

- B 15. 膳食纖維「含量」符合「包裝食品營養宣稱應遵行事項」時，下列何者非可宣稱標示之生理功能詞句？
- (A) 可促進腸道蠕動
 - (B) 抑制食慾
 - (C) 使糞便比較柔軟而易於排出
 - (D) 膳食中有適量的膳食纖維時，可增加糞便量
- A 16. 下列有關貓爪藤 (*Uncaria tomentosa*) 之敘述，何者錯誤？
- (A) 樹葉萃取物可供食品原料使用
 - (B) 每日食用限量為七百毫克
 - (C) 孕婦、授乳婦女及三歲以下嬰幼兒不宜食用
 - (D) 使用抗凝血劑者，食用前須先諮詢醫生
- B 17. 狂蜜症 (mad honey poisoning) 是因蜜蜂採集下列何種植物花蜜而受到該植物毒素汙染所致？
- (A) 菊花
 - (B) 杜鵑花
 - (C) 山茶花
 - (D) 薔薇花
- A 18. 會引起海魚肉中毒症(ciguatera fish poisoning)的毒素來源屬於下列何種類？
- (A) 渦鞭毛藻
 - (B) 矽藻
 - (C) 微囊藻
 - (D) 藍綠藻
- C 19. 有關天然毒素：a.河豚毒素 (tetrodotoxin) b.軟骨藻酸 (domoic acid) c.雪卡毒素 (ciguatoxin) d.赭麴毒素 (ochratoxin)，何者會引起神經毒性？
- (A) ab
 - (B) cd
 - (C) abc
 - (D) abcd

109 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：109 年 10 月 31 日 09:00~10:15

第 5 頁 · 共 15 頁

- C 20. 衛福部訂定有我國食品中戴奧辛限值標準，係針對下列那些種類食品：a. 蔬果類 b. 穀類 c. 肉類 d. 魚貝類 e. 乳品類 f. 蛋類 g. 油脂類，何者最正確？
- (A) abcde
 - (B) bcdef
 - (C) cdefg
 - (D) abcdefg
- C 21. 兩種保健食品分別為人蔘萃取物產品和靈芝萃取物產品，欲申請健康食品認證，請問此兩種產品共同需進行的安全性評估項目為何？ a: 不須進行毒性試驗, b: 基因毒性, c: 28 天餵食毒性試驗, d: 90 天餵食毒性試驗, e: 致畸試驗
- (A) a
 - (B) b
 - (C) b,c
 - (D) b,d,e
- A 22. 保健食品趨勢重點，下列何者為非？
- (A) 獨善其身，鎖定國內市場
 - (B) 運用智慧科技讓保健食品及服務多元精準
 - (C) 關注微生物組 (Microbiome) 發展可能性
 - (D) 從植物草本及藥食同源找商機
- C 23. 申請健康食品第二軌 (規格標準) 的產品其對配方的要求為何？
- (A) 自行決定
 - (B) 複合配方
 - (C) 單一配方
 - (D) 提出審核
- D 24. 下列有關健康食品之營養成分標示內容，下列何者敘述錯誤？
- (A) 熱量 (大卡)
 - (B) 脂肪 (公克)
 - (C) 蛋白質 (公克)
 - (D) 碳水化合物 (毫克)

109 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：109 年 10 月 31 日 09:00~10:15

第 6 頁 · 共 15 頁

- B 25. 申請輸入錠狀、膠囊狀食品查驗登記，經衛生福利部審查通過後，應於接獲通知後多久內領取許可文件？
- (A) 3 個月
 - (B) 2 個月
 - (C) 1 個月
 - (D) 15 天
- A 26. 台灣曾經發生養殖牡蠣有變綠現象，即所謂綠牡蠣事件，此為何種化學物質污染所致？
- (A) 銅
 - (B) 鎘
 - (C) 鉛
 - (D) 鉻
- B 27. 下列有關食品污染物橘黴素 (citrinin) 之敘述何者為正確？
- (A) 屬於一級代謝產物
 - (B) 具肝腎毒性
 - (C) 為人類致癌物
 - (D) 以上皆非
- B 28. 申請健康食品認證，安全性評估原則上應以何種試驗物質形式進行？
- (A) 不含賦形劑之主要原料
 - (B) 最終產品
 - (C) 不拘形式
 - (D) 以上皆非
- D 29. 亞硝酸鹽-硫代硫酸鈉可以用來治療何種毒性物質引起的中毒？
- (A) 氯氣
 - (B) 光氣
 - (C) 氟化物
 - (D) 氰化物
- C 30. 當病人正以口服藥物治療高血壓之情況下，下列何種食物應避免食用？
- (A) 香蕉
 - (B) 蓮霧
 - (C) 葡萄柚
 - (D) 百香果

109 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：109 年 10 月 31 日 09:00~10:15

第 7 頁 · 共 15 頁

- B 31. 下列何種毒性試驗是研究胚胎形成過程中因化學物質的誘發，可能導致胎兒在構造上或功能上的改變？
- (A) 致突變性試驗
 - (B) 畸胎性試驗
 - (C) 慢性毒性試驗
 - (D) 致癌性試驗
- C 32. 下列那項為脂溶性維生素的特性？
- (A) 大多數是由腸道細菌合成
 - (B) 腸道輸送為門脈循環方式
 - (C) 缺陷症的發生是經長期不良的飲食造成
 - (D) 維生素 D 和 K 比其他脂溶性維生素的毒性風險較高
- D 33. 想要吃又怕胖是大家常遇到的問題，將飲食中的醣類控制在總熱量的 5% 是減重的好方法嗎？
- (A) 減少體脂肪，同時增加肌力，是減重健身一舉雙得的好方法
 - (B) 人體主要利用蛋白質產生酮體，生酮不適症需要一段時間適應
 - (C) 人體會燃燒脂肪作為能量，是吃得好又沒有副作用的減重方法
 - (D) 總熱量中醣類攝取太低，死亡風險增加，利用時要慎重考慮
- B 34. 國人膳食營養素參考攝取量對礦物質的建議何者正確？
- (A) 為了預防齲齒，12 歲以前，氟的建議量最高
 - (B) 為了骨骼發育，13-18 歲，鈣的建議量最高
 - (C) 為了預防糖尿病，12 歲以後，鎂的建議量女性較男性高
 - (D) 鋅、碘、硒的建議量，男性與女性沒有差異
- C 35. 等滲的食品有利於人體吸收，其滲透壓相當於 500 毫升的溶液中含有多少葡萄糖？
- (A) 500 公克
 - (B) 250 公克
 - (C) 25 公克
 - (D) 5 公克
- C 36. 保健食品牛樟芝固態培養菌絲體膠囊，申請健康食品認證，安全性評估應屬第幾類？
- (A) 第一類
 - (B) 第二類
 - (C) 第三類
 - (D) 第四類

109 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：109 年 10 月 31 日 09:00~10:15

第 8 頁 · 共 15 頁

- B 37. 人體可經由食物途徑感染牛海綿狀腦病 (狂牛症) · 狂牛症之發生是因下列何種蛋白質產生變異之故？
- (A) 白蛋白 (albumin)
 - (B) 普立昂蛋白 (prion)
 - (C) 克洛素蛋白 (klotho)
 - (D) 腦源性神經營養因子蛋白 (BDNF)
- C 38. 曾有案例顯示吃到受到 grayanotoxin 毒素汙染之蜂蜜會引起狂蜜中毒 (mad honey poisoning) · 這是因下列何種植物造成的？
- (A) 薔薇
 - (B) 蒲公英
 - (C) 杜鵑
 - (D) 海芋
- C 39. 有關三聚氰胺 (Melamine) 毒奶粉事件 · 為何不肖商人要故意添加三聚氰胺？
- (A) 提高鈣質的檢測含量
 - (B) 提高乳蛋白的檢測含量
 - (C) 提高氮的檢測含量
 - (D) 以上皆非
- B 40. 化學醬油在製造過程中會以鹽酸促進蛋白質分解 · 結果會產生何種有害物質？
- (A) 二甲基甲醯胺
 - (B) 3-單氯丙二醇
 - (C) 2,4,6-三氯酚
 - (D) 1,3-丁二烯
- B 41. 以海藻為主要成分所萃取之藻油 · 目前主管機關之管理為原料源頭管理 · 確認生鮮海藻符合有關藻類之何種物質限量規定後 · 始得用以萃取藻油？
- (A) 戴奧辛
 - (B) 重金屬
 - (C) 渦鞭毛藻毒
 - (D) 微生物

109 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：109 年 10 月 31 日 09:00~10:15

第 9 頁 · 共 15 頁

- B 42. 益生菌類產品申請健康食品認證，若該菌株係自行篩選者，其安全性分類至少應為第幾類？
- (A) 第一類
 - (B) 第二類
 - (C) 第三類
 - (D) 第四類
- D 43. 下列有關棉籽油之敘述，何者錯誤？
- (A) 我國訂有食用棉籽油品質規定
 - (B) 精煉之棉籽油為世界各國烹調使用之植物油之一
 - (C) 精煉的棉籽油可去除自然存在之毒性物質-棉籽酚
 - (D) 未精煉之棉籽油得作為食品使用，但有限量規定
- B 44. 下列有關硝酸鹽和亞硝酸鹽之敘述何者錯誤？
- (A) 硝酸鹽於自然界中本來就存在
 - (B) 為常用的生鮮魚肉類及魚卵食品保色劑及防腐劑
 - (C) 可抑制肉毒桿菌的生長，以預防中毒
 - (D) 含亞硝酸鹽食物與含胺類食物合吃時，於腸胃道中易產生亞硝胺類物質
- A 45. 食品添加物-第三丁基氫醌 (tertiary butylhydroquinone) 添加於食品中的目的為何？
- (A) 抗氧化劑
 - (B) 防腐劑
 - (C) 殺菌劑
 - (D) 保鮮劑
- D 46. 下列有關食品添加物-亞硫酸鉀 (potassium sulfite) 之敘述何者錯誤？
- (A) 可限量使用於金針乾製品之食品漂白劑
 - (B) 可限量使用於糖漬果實類、蝦類及貝類
 - (C) 可限量使用於供食用之蒟蒻製品
 - (D) 可限量使用於飲料、麵粉及其製品
- A 47. 黴菌毒素-赭麴毒素 (ochratoxin) 主要會造成何種器官毒性？
- (A) 腎臟
 - (B) 肝臟
 - (C) 肺臟
 - (D) 消化器官

109 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：109 年 10 月 31 日 09:00~10:15

第 10 頁，共 15 頁

- A 48. 含紅麴的食品可能會有何種黴菌毒素汙染？
- (A) 橘黴素 (citrinin)
 - (B) 玉米赤黴毒素 (zearalenone)
 - (C) 赭麴黴素-A (ochratoxin A)
 - (D) 伏馬黴素-B1 (fumonisin B1)
- B 49. 健康食品安全性評估類別:a.第一類 b.第二類 c.第三類 d.第四類·何者應進行致畸試驗？
- (A) bc
 - (B) cd
 - (C) c
 - (D) d
- C 50. 若非傳統食用原料申請時，健康食品其安全性試驗應包括下列何者？
- (A) 免進行毒物性測試
 - (B) 28 日連續口服為食試驗，基因毒性試驗
 - (C) 90 日餵食試驗，基因毒性試驗，致畸試驗
 - (D) 90 日餵食試驗，基因毒性試驗，致畸試驗，繁殖試驗
- A 51. 健康食品許可證未申請展延致逾有效期限者，以下何者為正確？ a.逾期末申請展延者，原許可證自動失效 b.得於期限屆至後六個月內，重新申請查驗登記 c.得於期限屆至後一年內，重新申請查驗登記 d.於期限內重新申請查驗登記者，必定免送產品至中央主管機關進行檢驗
- (A) ab
 - (B) ac
 - (C) cd
 - (D) bd
- C 52. 下列何者不屬於健康食品之保健功效成分鑑定報告及檢驗方法之規範事項？
- (A) 成分應具有明確之保健功效成分
 - (B) 鑑定報告應包括保健功效成分之定性及定量試驗結果
 - (C) 僅依特定文獻敘述的檢驗方法檢驗
 - (D) 在現有技術下無法確定有效功效成分者，應列舉具該保健功效之各項原料或佐證文獻

109 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：109 年 10 月 31 日 09:00~10:15

第 11 頁，共 15 頁

- B 53. 依據「健康食品查驗登記審查原則」，製造廠出具之產品原料成分規格審查重點，何者有誤？
- (A) 原料成分規格是製造廠提供的配方表，有功效成分規格
 - (B) 外購功效原料只需提供檢驗報告
 - (C) 萃取、濃縮之原料應備製程、萃取溶劑或溶媒及濃縮方法與倍數等文件
 - (D) 菌株如係自行篩選者，其安全性分類至少應為第二類
- C 54. 下列那一種醣類在腸道中吸收速率最快？
- (A) 葡萄糖
 - (B) 果糖
 - (C) 半乳糖
 - (D) 蔗糖
- B 55. 下列何者鈣的含量最高？
- (A) 檸檬酸鈣
 - (B) 碳酸鈣
 - (C) 乳酸鈣
 - (D) 葡萄糖酸鈣
- D 56. 維生素 E 之需要量會隨下列何者之攝取量增加而增加？
- (A) 膽固醇
 - (B) 維生素 C
 - (C) 維生素 K
 - (D) 多元不飽和脂肪酸
- D 57. 位於胃與十二指腸之間，控制食糜進入小腸的是何者？
- (A) 下食道括約肌 (lower esophagus sphincter)
 - (B) 歐蒂氏括約肌 (Oddi sphincter)
 - (C) 腸括約肌 (intestinal sphincter)
 - (D) 幽門括約肌 (Pyloric sphincter)
- B 58. 下列何種維生素可以幫助能量代謝？
- (A) 維生素 A
 - (B) 維生素 B
 - (C) 維生素 C
 - (D) 維生素 D

109 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：109 年 10 月 31 日 09:00~10:15

第 12 頁 · 共 15 頁

A 59. 嬰兒需要比成人更多的水來排泄身體的廢物，補充水分的方式何者正確？

- (A) 每日補充水分不超過 120 毫升
- (B) 飲食以外，增加葡萄糖水補充
- (C) 三餐以外，增加牛奶的餵食
- (D) 將配方奶加水稀釋後餵食

B 60. 在烹調過程中，可與胺基酸反應，提升食品風味與著色的食品為何？

- (A) 鹽
- (B) 糖
- (C) 醋
- (D) 醬油

D 61. 咖啡因存在於日常許多飲料中，以下哪一個最不可能含咖啡因？

- (A) 能量飲料
- (B) 黑巧克力
- (C) 濃縮咖啡
- (D) 中草藥茶

D 62. 百歲人瑞通常有哪些特徵？

- (A) HDL 膽固醇降低
- (B) 成年期體重增加
- (C) 每天 3 杯 (或以上) 紅酒
- (D) 蔬果攝食多

D 63. 以下何者非維生素 C 的功能？

- (A) 具抗氧化能力
- (B) 促進膠原蛋白合成
- (C) 促進小腸對鐵的吸收
- (D) 參與膽固醇的生合成

D 64. 絕食或糖尿病會造成血液偏酸性是因為血液中哪一種物質增加？

- (A) 遊離脂肪酸
- (B) 遊離胺基酸
- (C) 普林
- (D) 酮體

109 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：109 年 10 月 31 日 09:00~10:15

第 13 頁 · 共 15 頁

- C 65. 下列何者為需要消耗能量之營養素吸收運送方式？
- (A) 簡單擴散 (simple diffusion)
 - (B) 便利運送 (facilitated transport)
 - (C) 主動運送 (active transport)
 - (D) 被動擴散 (passive diffusion)
- A 66. 食物不耐症是因為個人無法消化某些食物成分所引起，最容易引發食物不耐症的原因為下列何者？
- (A) 乳糖
 - (B) 麩質
 - (C) 味精
 - (D) 西瓜
- A 67. 維生素 K 缺乏最常見於下列那個族群？
- (A) 新生兒
 - (B) 兒童
 - (C) 青少年
 - (D) 老年人
- B 68. 中鏈脂肪酸約含有多少的碳數？
- (A) 4~6
 - (B) 8~12
 - (C) 14~16
 - (D) 18~24
- C 69. 橘黴素 (citrinin) 是一種典型的真菌毒素，會污染食品，下列有關橘黴素之敘述下列何者為不正確？
- (A) 屬於二級代謝產物
 - (B) 具有肝腎毒性
 - (C) 已證實為人類致癌物
 - (D) 以上皆非
- D 70. 有關食用河豚中毒之情形，下列何者為正確？
- (A) 引起死亡之原因主要發生在心臟血管系統
 - (B) 中毒是因河豚體內之河豚毒素，而此毒素在河豚肉中含有很高濃度
 - (C) 河豚毒素是河豚專屬毒素，並不存在於其他水生生物
 - (D) 河豚毒素致毒機制是與渦鞭毛藻毒素-saxitoxin 相同

109 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：109 年 10 月 31 日 09:00~10:15

第 14 頁 · 共 15 頁

- A 71. 下列有關黴菌毒素-橘黴素 (citrinin) 之敘述何者為不正確？
- (A) 橘黴素中毒之症狀主要在神經系統
 - (B) 紅麴產品含有橘黴素
 - (C) 橘黴素具有致癌性
 - (D) 稻米儲藏不當易受到橘黴素汙染
- C 72. 在一化學物質被同意可為一般性使用之前，其應進行毒性測試/安全性評估。下列產品類別：a.西藥 b.農藥 c.食品添加劑 d.健康食品第一類，何者是目前規範其上市前需進行毒性測試/安全性評估？
- (A) a
 - (B) ab
 - (C) abc
 - (D) abcd
- B 73. 鯖科魚類中毒症 (scombrototoxicosis)，是因腐敗魚體產生何種物質所致？
- (A) 軟骨藻酸
 - (B) 組織胺
 - (C) 胺基丁酸
 - (D) 5-羥色胺
- A 74. 在安姆氏試驗結果發現試驗組有或無添加 S9 mixture 時，培養基上生長之菌落數與對照組比較並無明顯差異，此結果代表的意義為何？
- (A) 原試驗物質與代謝產物均無致突變性
 - (B) 只有原試驗物質有致突變性
 - (C) 原試驗物質與代謝產物均有致突變性
 - (D) 只有代謝產物有致突變性
- D 75. 下列何種毒性試驗長期以口胃管、靜脈或皮下注射方式投予實驗動物，觀察在非致死劑量之下所產生的毒性作用，是否有導致疾病發生之可能？
- (A) 急性毒性試驗
 - (B) 亞急性毒性試驗
 - (C) 基因毒性試驗
 - (D) 慢性毒性試驗

109 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：109 年 10 月 31 日 09:00~10:15

第 15 頁 · 共 15 頁

- C 76. 體內合成膠原蛋白 (collagen) 時需要下列那種營養素？
- (A) Retinol
 - (B) Thiamin
 - (C) Ascorbic acid
 - (D) Calciferol
- D 77. 色胺酸負荷試驗 (tryptophan loading test) 是可被用以評估何種營養素之營養狀況？
- (A) 蛋白質
 - (B) 菸鹼酸
 - (C) 維生素 B₂
 - (D) 維生素 B₆
- A 78. 下列敘述何者對於飲食中高品質蛋白質的描述有誤？
- (A) 單位重量氮含量高的蛋白質
 - (B) 提供足量的所有必需胺基酸
 - (C) 具有促進生長及修補組織的功能
 - (D) 魚肉蛋都屬於高品質蛋白質
- A 79. 下列營養素中，Thermic Effect of Food (TEF) 最高的營養素是哪一種？
- (A) 蛋白質
 - (B) 脂肪
 - (C) 碳水化合物
 - (D) 維生素
- A 80. 下列何種胺基酸來源對健康的人是最好吸收的？
- (A) 完整的蛋白質
 - (B) 消化的蛋白質
 - (C) 來自生食的蛋白質
 - (D) 游離胺基酸的混合物

以下空白