

110 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：110 年 11 月 06 日 09:00~10:15

第 1 頁 · 共 15 頁

單選題 80 題 (佔 100%)

- B 1. 何者非向衛生福利部申請國產維生素類錠狀膠囊狀食品查驗登記之審查資料表之必填資料？ a.產品中文名稱 b.產品外文外稱 c.產品製程 d.產品包裝工廠名稱
- (A) ab
(B) bd
(C) ac
(D) cd
- C 2. 特殊營養食品中之特定疾病配方食品除一般包裝食品規定標示事項外，應另標示以下何項？ a.適用對象 b.產品可以改善何種疾病 c.「本品屬特定疾病配方食品，不適合一般人食用，須經醫師或營養師指導使用」或等同意義之詞句 d.產品中所含特殊營養素之生理功能
- (A) ab
(B) cd
(C) ac
(D) bd
- D 3. 申請健康食品查驗的產品，對其保健功效評估報告的審查，何為為非？
- (A) 試驗產品應是申請的最終產品
(B) 人體食用研究者應有人體研究倫理審查委員會同意書
(C) 動物實驗應有試驗執行機構之實驗動物照護及使用委員會或小組同意書
(D) 應有二批結果報告，其中至少一批檢驗完成日期需在三年內
- C 4. 我國最早可供外銷的保健食品品項為何？
- (A) 乳酸菌
(B) 紅麴
(C) 綠藻
(D) 雞精
- A 5. 目前以膠原蛋白為主原料並通過健康食品認證之產品，其主要訴求功效為何？
- (A) 骨質保健
(B) 美白保濕
(C) 延緩衰老
(D) 輔助調整過敏體質

110 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：110 年 11 月 06 日 09:00~10:15

第 2 頁，共 15 頁

- C 6. 依國內法規的規定，使用「蛹蟲草」為原料之食品，中文標示警語不需對誰提出不適合食用的建議？
- (A) 孕婦
 - (B) 兒童
 - (C) 高齡者
 - (D) 真菌過敏者
- D 7. 我國所稱健康食品必須符合以下何種條件，得發給健康食品許可：
- (A) 安全性評估試驗
 - (B) 安定性評估
 - (C) 證明無害人體健康之評估
 - (D) 以上皆是
- D 8. 有關向衛生福利部申請健康食品查驗登記，通過初審進入複審的案件，何者錯誤？
- (A) 應繳納審查費
 - (B) 應檢送依初審結論補正的完整文件資料影本
 - (C) 應依通知指定之份數檢送資料
 - (D) 應於初審通過通知送達之次日起二個月內申請複審
- D 9. 食品原料標示時，對冬蟲夏草菌絲體的使用，何者敘述有誤？
- (A) 要於外包加註「本產品非中藥材冬蟲夏草之製品」的醒語
 - (B) 完整「冬蟲夏草菌絲體」7 個字，字體大小要一致
 - (C) 需備菌株鑑定證明或分離來源等相關文件
 - (D) 可直接使用菌株英文名稱，不需中文名稱
- D 10. 以下何者為取得衛福部健康食品查驗登記許可後，得以申請變更的項目？(1) 減少包裝規格 (2) 增加保健功效成分含量 (3) 減少建議攝取量 (4) 增加製造工廠
- (A) (1)(2)
 - (B) (2)(3)
 - (C) (3)(4)
 - (D) (1)(4)

110 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：110 年 11 月 06 日 09:00~10:15

第 3 頁 · 共 15 頁

- C 11. 有關健康食品查驗登記許可之展延登記申請，下列何者錯誤？
- (A) 應繳納審查費
 - (B) 應檢附製造廠繼續製售之證明文件正本或產品原料成分含量表正本
 - (C) 應於原許可證到期前三個月前提出申請
 - (D) 每次申請，展延最多五年
- D 12. 有關「包裝維生素礦物質類之錠狀膠囊狀食品營養標示應遵行事項」中對維生素 D 之規定，下列何者錯誤？
- (A) 維生素 D 之單位得標示「微克」或「 μg 」
 - (B) 有效數字不超過三位為原則
 - (C) 應加註明國際單位 (IU) 之含量標示
 - (D) 營養標示值之誤差允許範圍為 50%~150%
- D 13. 微生物類保健原料，申請健康食品時，需要附上：
- (A) 購菌來源
 - (B) 菌種鑑定報告
 - (C) 菌株分型鑑別報告
 - (D) 以上皆要
- C 14. 糞腸球菌、尿腸球菌做為健康食品原料，需要的安全性證明，下列何者為非？
- (A) 基因毒性試驗
 - (B) 90 天餵食毒性試驗
 - (C) 致癌性試驗
 - (D) 毒力相關因子檢測
- D 15. 中華民國 107 年 1 月 1 日生效的「健康食品應加標示事項」，要求那些事項？
- (A) 加標保健用途、藥品區隔
 - (B) 加標請依建議攝取量食用
 - (C) 要求加註事項字體應與底色有區別
 - (D) 以上皆是

110 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：110 年 11 月 06 日 09:00~10:15

第 4 頁 · 共 15 頁

D 16. 健康食品必須標示效期為：

- (A) 製造日期
- (B) 有效期限
- (C) 製造批號
- (D) 有效日期、保存方法及條件

A 17. 因發生福島輻射問題，全球食材原由日本供應，因而轉向台灣，主要為：

- (A) 綠藻，藍藻
- (B) 乳酸菌
- (C) 雞精
- (D) 漢方補品

B 18. 健康食品第一軌申請許可作業流程為：

- (A) 文件初審→評估結果審核→送驗確認→審核結果→核發許可證
- (B) 文件初審→安全評估，功效評估→評估結果審核→送驗確認→審核結果→核發許可證
- (C) 文件初審→功效評估→送驗確認→評估結果審核→審核結果→核發許可證
- (D) 文件初審→審核結果→安全評估，功效評估→評估結果審核→送驗確認→核發許可證

B 19. 有一保健產品欲申請健康食品認證，有關進行安全性評估 28 天餵食毒性試驗時之試驗物質投予途徑之考量，下列敘述，何者不正確？

- (A) 一般採用胃管經口餵食
- (B) 採用胃管經口餵食時之餵食體積需在 20 mL/kg 動物體重以下
- (C) 若試驗物質混入飼料或飲水中，則濃度不得超過 5% (w/w)
- (D) 當以胃管經口餵食，若在技術上可給予之最大劑量 (但不得超過 1000 mg/kg)，而未顯現任何毒性徵兆，則以此劑量做為最高劑量

C 20. 下列有關乙型受體素-萊克多巴胺 (Ractopamine) 之敘述何者為不正確？

- (A) 添加於動物飼料中可以增強家畜家禽的瘦肉比例
- (B) 屬於類交感神經刺激劑
- (C) 依規定其殘留容許量在牛肉及豬肉中為 10 ppb 以下
- (D) 家禽類肉品中不得檢出

110 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：110 年 11 月 06 日 09:00~10:15

第 5 頁 · 共 15 頁

- D 21. 衛福部針對食品中真菌（黴菌）毒素訂有限量標準，有關真菌毒素：a.黃麴毒素（Aflatoxin） b.赭麴毒素 A（Ochratoxin A） c.棒麴毒素（Patulin） d.橘黴素（Citrinin），上述有哪些訂有限量標準？
- (A) ab
 - (B) cd
 - (C) abc
 - (D) abcd
- C 22. 深井水中含有高濃度之砷物質可能與台灣南部沿海部分鄉鎮曾發生過的何種疾病有關？
- (A) 豬頭皮（腮腺炎）
 - (B) 間質性腎炎
 - (C) 烏腳病（末梢血管病變）
 - (D) 眼睛黃斑部病變
- C 23. 有一可供食用之中藥材保健產品，欲申請健康食品認證，下列敘述何者為正確？
- (A) 須為國產中藥材
 - (B) 需經衛福部中醫藥司同意
 - (C) 需有基原鑑定報告
 - (D) 沒有特定規範
- C 24. 依據法規-紅麴健康食品規格標準，下列之敘述：a.產品除紅麴外之其他功效配方組成不得超過 20%； b.所含之 citrinin 含量濃度應低於百萬分之二（2 ppm）； c.每日攝取量所含 monacolin K 至少應達 15 毫克； d.應備有紅麴菌菌種鑑定報告。上述何者不正確？
- (A) a
 - (B) bc
 - (C) ac
 - (D) bcd
- C 25. 由黑麴菌絲體（*Aspergillus niger mycelium*）製備之食品原料幾丁聚醣（Chitosan），其中何種毒素的含量應小於 1 ppb？
- (A) 橘黴素（citrinin）
 - (B) 玉米赤黴毒素（zearalenone）
 - (C) 赭麴黴素-A（ochratoxin）
 - (D) 伏馬黴素-B₁（fumonisin B₁）

110 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：110 年 11 月 06 日 09:00~10:15

第 6 頁 · 共 15 頁

- A 26. 依食品安全衛生管理法規定，下列有關含冬蟲夏草類產品之敘述何者錯誤？
- (A) 冬蟲夏草可做為食品原料
 - (B) 產品須標示菌株之中文名稱及拉丁學名
 - (C) 使用之菌株須為中華被毛孢 (*Hirsutella sinensis*)
 - (D) 以上皆非
- A 27. 食品原料受到甲基汞之汙染，可能引起下列何種器官毒性？
- (A) 腦部
 - (B) 肺臟
 - (C) 肝臟
 - (D) 腎臟
- D 28. 台灣南部沿海部分鄉鎮曾發生過所謂的烏腳病，此與長期飲用深井水有關，主要係因深井水中含有高濃度之何種物質所致？
- (A) 鎘
 - (B) 汞
 - (C) 鉛
 - (D) 砷
- D 29. 毒性物質是否能進入腦部，下列何者是很重要的關鍵因素？
- (A) 蛋白質
 - (B) 無機離子
 - (C) 酸鹼性
 - (D) 脂溶性
- C 30. 下列工業原料中何者曾被作為起雲劑而用於飲料或食品中，造成民眾恐慌？
- (A) 甲醇
 - (B) 多氯聯苯
 - (C) 鄰苯二甲酸二 (2-乙基己基) 酯
 - (D) 聯苯胺

110 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：110 年 11 月 06 日 09:00~10:15

第 7 頁 · 共 15 頁

- C 31. 日本曾發生之水俣病 (Minamata disease) 事件，是因何種化學物質污染漁業食物所致？
- (A) 有機錫
 - (B) 有機鎘
 - (C) 有機汞
 - (D) 有機砷
- A 32. 申請健康食品認證，安全評估報告呈現之何種數值可供推算人體建議攝取量之安全性？
- (A) NOAEL
 - (B) LOAEL
 - (C) LD50
 - (D) MOS
- B 33. 健康食品安全性評估方法中動物 28 天及 90 天餵食試驗採用試驗物質混入飼料或飲水中時，濃度不得超過多少% (w/w) ？
- (A) 1
 - (B) 5
 - (C) 10
 - (D) 15
- A 34. 台灣及日本皆曾發生過所謂的油症事件，是因米糠油製備過程受到何種化學物質污染所致之中毒事件？
- (A) 多氯聯苯
 - (B) 戴奧辛
 - (C) 氯乙烯
 - (D) 聯苯胺
- B 35. 下列何種植物種子含有毒蛋白，其油品使用於食品時有法令規範？
- (A) 沒食子
 - (B) 蓖麻子
 - (C) 五味子
 - (D) 牽牛花子

110 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：110 年 11 月 06 日 09:00~10:15

第 8 頁 · 共 15 頁

- B 36. 下列有關吊白塊 (Rongalit) 之敘述，何者錯誤？
- (A) 為非法之食品漂白劑
 - (B) 含氰化物可能產生中毒
 - (C) 可能產生頭痛、眩暈、呼吸困難、嘔吐
 - (D) 以上皆非
- B 37. 失憶性 (或健忘性) 貝類中毒是下列何種海洋藻類之毒素所致？
- (A) 藍綠藻
 - (B) 矽藻
 - (C) 微囊藻
 - (D) 渦鞭毛藻
- B 38. 軟骨藻酸 (domoic acid) 可能與下列何種中毒事件有關？
- (A) 麻痺性貝類中毒
 - (B) 失憶性貝類中毒
 - (C) 神經性貝類中毒
 - (D) 下痢性貝類中毒
- A 39. 下列有關食用油之敘述，何者錯誤？
- (A) 大量煎炸食品時，以沙拉油較宜，豬油或動物性油脂較不適宜
 - (B) 植物油之不飽和脂肪酸含量較高，較具健康性
 - (C) 橄欖油適用涼拌或低溫拌炒
 - (D) 用來油炸的油脂，發煙點應選用高於 200°C 以上較為恰當
- A 40. 世界衛生組織 (WHO) 將加工肉品，如培根、香腸、火腿跟熱狗列為第幾級致癌物？
- (A) 1 級
 - (B) 2A 級
 - (C) 2B 級
 - (D) 3 級
- D 41. 下列有關黴菌毒素特性之敘述，何者不正確？
- (A) 是黴菌感染產生之副產物
 - (B) 在穀物或植物體中相當穩定
 - (C) 不受冷凍影響
 - (D) 遇熱會被分解

110 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：110 年 11 月 06 日 09:00~10:15

第 9 頁 · 共 15 頁

- C 42. 健康食品安全性評估類別：a.第一類 b.第二類 c.第三類 d.第四類，何者應進行基因毒性試驗？
- (A) ab
 - (B) bc
 - (C) bcd
 - (D) abcd
- A 43. 下列何種化學物質是屬於高碳水化合物食品在經過高溫油炸或烘焙過程後的產物且與食物褐變的梅納反應密切相關？
- (A) 丙烯醯胺
 - (B) 二硫化碳
 - (C) 聯苯胺
 - (D) 亞硝酸鹽
- B 44. 申請健康食品認證，原則上非經傳統方式萃取、濃縮之傳統食用原料應歸為第幾類安全性評估？
- (A) 第一類
 - (B) 第二類
 - (C) 第三類
 - (D) 第四類
- C 45. 一茶匙的液體卵磷脂可提供大約多少能量？
- (A) 0 大卡路里
 - (B) 2 大卡路里
 - (C) 45 大卡路里
 - (D) 200 大卡路里
- A 46. 國人膳食營養素參考攝取量對鐵質的建議為何者正確？
- (A) 10-18 歲男性與女性的建議攝取量相同
 - (B) 51 歲以上老化增加應增加攝取量
 - (C) 懷孕應從第一期開始每日增加 30 毫克
 - (D) 分娩後與成人期需求量相同

110 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：110 年 11 月 06 日 09:00~10:15

第 10 頁，共 15 頁

- D 47. 下列有關於人體如何自行合成維生素之敘述，何者正確？
- (A) 藉由葉黃素合成維生素 A，大部分儲存於肝臟
 - (B) 皮膚藉由日曬合成維生素 C，幫助調控血鈣
 - (C) 藉由色胺酸合成菸鹼素，食物烹煮時菸鹼素易流失
 - (D) 維生素 K 可由結腸中細菌合成，滿足人體所需之 10%
- C 48. 某人體重為 60 公斤，初估其基礎代謝率是每小時每公斤體重 0.9 大卡，若其過著靜態的生活方式，則每日所需總能量約為多少大卡？
- (A) 1200
 - (B) 1500
 - (C) 2100
 - (D) 2500
- A 49. 下列何種蛋白中的鐵為儲存性鐵？
- (A) 鐵蛋白
 - (B) 肌紅素
 - (C) 轉鐵蛋白
 - (D) 血紅素
- C 50. 以下何者是台灣十大死因？
- (A) 禽流感
 - (B) 嚴重急性呼吸道症候群 SARS
 - (C) 糖尿病
 - (D) 缺鐵性貧血
- A 51. 一個人的體重 (kg) 與身高 (m²) 的比值稱為：
- (A) 身體質量指標
 - (B) 身高對體重指標
 - (C) 理想體重指標
 - (D) 期望的體重指標
- D 52. 下列何者可用來衡量一個人的腹部脂肪？
- (A) BMI
 - (B) 必須體脂肪
 - (C) 水中秤重法
 - (D) 腰圍

110 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：110 年 11 月 06 日 09:00~10:15

第 11 頁 · 共 15 頁

- C 53. [膳食營養素參考攝取量]可以簡稱為？
- (A) RDIs
 - (B) IDFs
 - (C) DRIs
 - (D) RADs
- B 54. 純素食者最容易引起下列何種營養素缺乏？
- (A) 維生素 B₁
 - (B) 維生素 B₁₂
 - (C) 維生素 C
 - (D) 膳食纖維
- C 55. 下列何者為必需脂肪酸？
- (A) Arachidonic acid
 - (B) Eicosapentaenoic acid
 - (C) Linoleic acid
 - (D) Oleic acid
- D 56. 下列何種維生素的功能與能量釋放無直接關係？
- (A) 維生素 B₁
 - (B) 泛酸
 - (C) 菸鹼酸
 - (D) 維生素 B₁₂
- D 57. 一個長期飢餓的人正在失去：
- (A) 只有脂肪
 - (B) 只有肝醣
 - (C) 肝醣和脂肪
 - (D) 肝醣、蛋白質及脂肪
- C 58. 下列何者不能用來製造身體蛋白質？
- (A) 葡萄糖
 - (B) 甘油
 - (C) 脂肪酸
 - (D) 胺基酸

110 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：110 年 11 月 06 日 09:00~10:15

第 12 頁，共 15 頁

C 59. 國人膳食營養素參考攝取量對 19 歲以上的上限攝取量 (UL) 為何？

- (A) 維生素 A 1000 微克，維生素 C 2000 毫克，維生素 E 3000 毫克
- (B) 維生素 A 1000 微克，維生素 C 3000 毫克，維生素 E 2000 毫克
- (C) 維生素 A 3000 微克，維生素 C 2000 毫克，維生素 E 1000 毫克
- (D) 維生素 A 2000 微克，維生素 C 1000 毫克，維生素 E 3000 毫克

C 60. 美國運動醫學專科學會所命名的女運動員三症候群有那些特徵？

- (A) 體溫異常、無月經週期、憂鬱症
- (B) 睡眠異常、無月經週期、肌肉上癮症
- (C) 飲食異常、無月經週期、骨質疏鬆症
- (D) 血糖異常、無月經週期、健康食品症

B 61. 下列哪一種脂蛋白的氧化與動脈粥狀硬化的成因有關？

- (A) 乳糜微粒
- (B) 低密度脂蛋白
- (C) 極低密度脂蛋白
- (D) 高密度脂蛋白

A 62. 下列何者為含硫胺基酸？

- (A) 半胱胺酸
- (B) 酪胺酸
- (C) 麩胺酸
- (D) 精胺酸

B 63. 研究顯示，服用下列何者可降低神經管缺陷的風險？

- (A) 菸鹼酸
- (B) 葉酸
- (C) 維生素 C
- (D) 維他命 B₁₂

C 64. 以葡萄糖作為基準，評估攝入其他食物後血糖上升的情形，稱為該食物之：

- (A) Amylose Index
- (B) Sugar Index
- (C) Glycemic Index
- (D) Insulin Index

110 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：110 年 11 月 06 日 09:00~10:15

第 13 頁，共 15 頁

- B 65. 以 Ames test 進行基因毒性測試時，試驗物質至少需進行幾個劑量的評估，且最高劑量須足以產生明顯的毒性？
- (A) 6 種
 - (B) 5 種
 - (C) 4 種
 - (D) 3 種
- D 66. 下列何種毒性試驗長期以口胃管、靜脈或皮下注射方式投予實驗動物，觀察在非致死劑量之下所產生的毒性作用，是否有導致疾病發生之可能？
- (A) 急性毒性試驗
 - (B) 亞急性毒性試驗
 - (C) 基因毒性試驗
 - (D) 慢性毒性試驗
- C 67. 請舉出三種與蛋白質合成生成有關的維生素 B 群。
- (A) Niacin、VitaminB₁、VitaminB₂
 - (B) VitaminB₁、VitaminB₂、VitaminB₆
 - (C) VitaminB₁₂、Folic acid、Biotin
 - (D) VitaminB₁、VitaminB₆、Lipoic acid
- D 68. 下列有關鈣的敘述，何者錯誤？
- (A) 膳食纖維會抑制腸道對鈣的吸收
 - (B) 血鈣濃度低時，維生素 D 會在腎臟被活化
 - (C) 補充劑中鈣的含量相同時，檸檬酸鈣型態的吸收率會較佳
 - (D) 血鈣濃度低時，甲狀腺素濃度會增高
- D 69. 下列何種蛋白的變異與牛海綿狀腦病（狂牛症）有關？
- (A) 纖維母細胞生長因子-23 (FGF-23)
 - (B) 腦源性神經營養因子蛋白 (BDNF)
 - (C) 克洛素蛋白 (klotho)
 - (D) 普立昂蛋白 (prion)

110 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：110 年 11 月 06 日 09:00~10:15

第 14 頁·共 15 頁

- D 70. 何者為健康食品管理法所稱之保健功效？ a.增進民眾健康、減少疾病危害風險 b.具有實質科學證據之功效 c.治療、矯正人類疾病之效能 d.經中央主管機關公告者
- (A) abc
(B) bcd
(C) acd
(D) abd
- A 71. 下列何者鈣的含量最高？
- (A) 檸檬酸鈣
(B) 碳酸鈣
(C) 乳酸鈣
(D) 葡萄糖酸鈣
- D 72. 我國保健食品產業外銷拓展的所遭遇之主要瓶頸何者為非？
- (A) 跨國行銷能力與經驗不足
(B) 不了解國外目標市場的法規
(C) 外銷所需之官方證明文件申請冗長
(D) 專利佈局不足
- A 73. 口服酵素補充品的一一般在腸胃道的代謝途徑為何？
- (A) 被胃腸道蛋白酶消化
(B) 被唾液分泌液迅速分解
(C) 以原本型式在胃被吸收
(D) 以原本型式在空腸完全被吸收
- D 74. 下列何者不是水溶性纖維 (soluble fiber) ？
- (A) 樹膠
(B) 半纖維素
(C) 果膠
(D) 木質素
- D 75. 以下哪一種飽和脂肪酸不容易增加血膽固醇？
- (A) 肉豆蔻酸
(B) 月桂酸
(C) 棕櫚酸
(D) 硬脂酸

110 年度第二次保健食品初級工程師能力鑑定考試試題

科目：保健食品概論

考試日期：110 年 11 月 06 日 09:00~10:15

第 15 頁·共 15 頁

- D 76. 下列何種物質經致癌性試驗評估後，被歸類於第一級致癌物：
- (A) 溴酸鉀
 - (B) 氟仿
 - (C) 糖精
 - (D) 黃麴毒素
- B 77. 顛茄生物鹼-阿托品 (atropine) 可用於下列何種物質中毒時之解毒？
- (A) 有機溶劑
 - (B) 有機磷農藥
 - (C) 有機汞
 - (D) 氰化物
- D 78. 染色體異常分析法檢查染色體的結構與數目於？
- (A) 分裂間期
 - (B) 分裂末期
 - (C) 分裂初期
 - (D) 分裂中期
- D 79. 工業局「保健食品工業技術推廣與輔導計畫」業務不包括？
- (A) 產業諮詢服務窗口
 - (B) 研發成果資料庫建置
 - (C) 產業發展年度白皮書
 - (D) 專利授權
- D 80. 向衛生福利部申請健康食品查驗登記，產品使用乳酸菌為原料者，其審查原則何者為非？
- (A) 應有購菌或菌株來源證明
 - (B) 應有菌種鑑定報告
 - (C) 應有菌株鑑定報告
 - (D) 自行篩選菌株者，其安全性分類可為第一類

以下空白